

Numéro 1

Septembre 2003



Comité Régional d'Education pour la Santé d'Ile-de-France

CRESIF INFO'DOC

CRESIF INFO'Doc Alimentation

Bulletin de veille de ressources francophones sur Internet

TEXTES OFFICIELS

{RAPPORT}

Conseil National de l'Alimentation,

Avis du CNA sur l'élaboration d'un guide de bonnes pratiques de communication et sur le projet de règlement communautaire relatif aux allégations nutritionnelles, fonctionnelles et santé. 02/2003, 15 p. [En ligne]

http://www.agriculture.gouv.fr/spip/IMG/pdf/avis_44.pdf

Le CNA considère que l'allégation santé est un des éléments qui composent une publicité, dont l'originalité est d'avoir des conséquences directes ou indirectes sur la santé des consommateurs. Il constate l'utilisation croissante de ces allégations. Dans ce contexte, il estime important de clarifier le cadre réglementaire, en précisant notamment les procédures, et de mettre en place un système de contrôle adapté, notamment en matière de répartition des compétences et de régime de sanctions. Le CNA considère que la proposition de règlement européen présente en ce sens une avancée positive mais qu'elle appelle diverses précisions et améliorations. Il souhaite donc proposer une grille de lecture des versions présentes et à venir du projet de texte.

GÉNÉRALITÉS

{DOSSIER DE PRESSE}

Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES) ; Ministère de la santé, de la famille et des personnes handicapées,

Baromètre santé nutrition 2002. Premiers résultats. Vanves : INPES, 04/2003, 20 p. [En ligne]

<http://www.inpes.sante.fr>

Le baromètre santé nutrition 2002 fait suite au premier Baromètre nutrition édité en 1996. Il a été réalisé au début de la mise en place du Programme National Nutrition Santé (PNNS).

Ce dossier de presse souligne les évolutions depuis 1996 et présente l'état des lieux sur la population française en 2002 de la consommation alimentaire déclarée, des connaissances et opinions en matière de nutrition, et de l'activité physique et la sédentarité.

{ARTICLE}

Institut de Veille Sanitaire (INVS),

La surveillance nutritionnelle en France. in BEH, n° 18-19-2003, 04/2003, pp. 73-87 [En ligne]

<http://www.invs.sante.fr/beh>

Ce numéro consacré à la surveillance nutritionnelle présente quelques illustrations de ce système.

Il présente :

- De la recherche à la surveillance des facteurs de risque ou de protection liés à la nutrition
- Mise en place d'un système national de surveillance nutritionnelle en France. Bilan des activités 2000-2002
- Baromètre santé nutrition 2002 : Premiers résultats
- Corpulence des enfants scolarisés en grande section maternelle en France métropolitaine et départements d'outre mer : variations régionales et disparités urbaines
- Obésité des adolescents dans trois départements français : modes de vie, précarité et restauration scolaire.

{ETUDE}

Institut Scientifique et Technique de la Nutrition et de l'Alimentation (ISTNA),

Résultat de l'étude SU.VI.MAX. Paris : ISTNA, 06/2003 [En ligne]

<http://www.suvimax.org/sites/suvimax/>

Lancée en 1994, l'étude SU.VI.MAX est une grande étude épidémiologique sur 13 017 personnes suivies pendant 8 mois dans le domaine de la prévention nutritionnelle des maladies chroniques. Elle vise à tester l'impact d'un apport supplémentaire en vitamines et minéraux antioxydants (bêta-carotène, vitamines E et C, zinc et sélénium), à doses nutritionnelles, dans la prévention des cancers et des maladies cardiovasculaires.

{DOSSIER PEDAGOGIQUE}

Santé Canada - Direction générale des produits de santé et des aliments,

Le Guide alimentaire canadien pour manger sainement. Renseignements sur les enfants d'âge préscolaire à l'intention des éducateurs et des communicateurs. Ottawa : Santé Canada, 10/2002, 15 p. [En ligne]

http://www.hc-sc.gc.ca/francais/pour_vous/psd/index.html

Ce guide d'éducation nutritionnelle destiné aux éducateurs pour la santé et des communicateurs pour les enfants de 2 à 5 ans, apporte des informations sur : faire place à la variété ; l'énergie stimule la croissance, le développement et l'activité ; la quantité de nourriture requise varie d'un enfant à l'autre ; choisir d'autres aliments ; vitalité.

{DOSSIER PEDAGOGIQUE}

Santé Canada - Direction générale des produits de santé et des aliments,

Le Guide alimentaire canadien pour manger sainement. Renseignements sur les enfants de 6 à 12 ans à l'intention des éducateurs et des communicateurs. Ottawa : Santé Canada, 10/2002, 15 p. [En ligne]

http://www.hc-sc.gc.ca/francais/pour_vous/psd/index.html

Ce guide porte sur les enfants de 6 à 12 ans, et apporte des informations sur : les facteurs qui influent les attitudes et les comportements des enfants à l'égard de l'alimentation ; l'apprentissage des habitudes de vie et des compétences nécessaires pour prendre des décisions éclairées quant à leurs choix alimentaires ; comment créer des circonstances qui facilitent l'adoption de bonnes habitudes alimentaires.

{DOSSIER PEDAGOGIQUE}

Santé Canada - Direction générale des produits de santé et des aliments,

L'approche VITALITÉ - Guide des animateurs. Ottawa : Santé Canada, 10/2002, 42 p. [En ligne]

http://www.hc-sc.gc.ca/francais/pour_vous/psd/index.html

Ce dossier d'animation VITALITÉ donne des renseignements généraux, des conseils pratiques et des outils éducatifs. Il a été conçu à l'intention des animateurs et animatrices en promotion de la santé, particulièrement ceux et celles qui oeuvrent à la promotion de l'alimentation, de la vie active, de la forme physique et du poids-santé.

PERSONNE ÂGÉE

Voir CRESIF INFO'Doc Personne âgée

FEMME

{ARTICLE}

PELLAE, Martine ; Hôpital Bichat (Paris),

"Je veux maigrir" : la physiologie féminine met des limites !. Paris : OCHA, 2003, 9 p. [En ligne]

http://www.lemangeur-ocha.com/Images/Actus/30/Je_veux_maigrir_10.pdf

Cet article souligne l'impact de la physiologie féminine sur les régimes alimentaires. L'auteur souligne l'influence des normes culturelles, l'identité européenne en matière de poids et de régimes, l'IMC, la relation entre prise de poids et physiologie (règle, ménopause, puberté).

ADOLESCENT

{TEXTE LEGISLATIF}

Ministère des affaires sociales, du travail et de la solidarité ; Ministère de la santé, de la famille et des personnes handicapées,

Circulaire DREES/DES n°2003-360 du 16 juillet 2003 relative à une enquête sur la santé des élèves de troisième (Texte non paru au Journal officiel), in Bulletin officiel solidarité santé, n° 2003-2, 04-10/08/2003 [En ligne]

<http://www.sante.gouv.fr/adm/dagpb/bo/2003/03-32/a0322462.htm>

Cette circulaire présente la future enquête sur la santé des élèves de troisième en collège portant sur 10 000 élèves de niveau troisième, représentatif de l'ensemble des élèves français de cette classe, scolarisés dans les établissements publics et privés au cours de l'année scolaire 2003-2004. Cette enquête a pour but :

- d'établir les distributions du poids et de la taille, et par là même, d'apprécier l'importance des troubles staturaux, en particulier la prévalence de celle de l'obésité. et ses rapports avec les habitudes de vie ;

- de préciser la prévalence et la prise en charge de pathologies chroniques respiratoires susceptibles de gêner l'adolescent dans sa vie quotidienne et le bon déroulement de sa scolarité, en particulier celle de l'asthme ; et des allergies ;

- d'avoir une meilleure connaissance des accidents de la vie courante survenus dans cette classe d'âge au cours d'une période donnée ;

- d'estimer le taux de couverture vaccinale pour les classes d'âge concernées ;

Pour cette enquête, un module dit « qualité de vie » a été introduit sous la forme d'un auto-questionnaire. Il permettra d'aborder certains aspects de la santé psychique des adolescents pour lesquels nous ne disposons à ce jour d'aucune donnée nationale susceptible d'être mise en relation avec des données somatiques.

PRÉCARITÉ

{ARTICLE}

Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN),

L'alimentation des populations migrantes : une adaptation délicate. in Alimentation précarité, 07/2003, n° 22, pp. 2-8 [En ligne]

<http://www.cerin.org/periodiques/AlimPreca/AlimPreca22.asp>

L'immigration entraîne un bouleversement des habitudes de vie et demande un effort considérable d'adaptation : climat, modes de vie, langue, culture, traditions, rythmes, le changement de société est parfois radical. En particulier pour ce qui concerne l'alimentation : l'immigration induit en effet de nouveaux comportements alimentaires faits d'emprunts de nouvelles pratiques et d'abandons de pratiques traditionnelles. Une adaptation souvent délicate qui n'est pas sans conséquences sur la santé de ces populations.

{ARTICLE}

Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN),

L'alimentation des enfants issus de l'immigration. in Alimentation précarité, 07/2003, n° 22, pp. 9-10 [En ligne]

<http://www.cerin.org/periodiques/AlimPreca/AlimPreca22.asp>

Deux spécialistes ont mené différentes études sur les conséquences des changements d'habitudes alimentaires des enfants issus de l'immigration. Ces enquêtes conduisent à faire certains constats.

{ARTICLE}

BENETIERE, Patricia ; Comité national d'hygiène et de Santé bucco-dentaire – Paris ; Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN),

Alimentation et carie dentaire. in Alimentation précarité, 07/2003, n° 22, pp. 11-13 [En ligne]

<http://www.cerin.org/periodiques/AlimPreca/AlimPreca22.asp>

Avoir des dents en bonne santé est actuellement considéré comme faisant partie intégrante de la santé générale et du bien être. L'absence de douleur contribue à la qualité de vie et un sourire éclatant est source de bonne intégration sociale.

{ARTICLE}

Vous avez dit stress ?. in Nutridoc, n° 44, 08/2003, 1 p. [En ligne]
http://www.cerin.org/periodiques/nutridoc/nutridoc_44.asp

Cet article présente le stress, le lien entre « restriction alimentaire chronique » et stress, et les facteurs nutritionnels impliqués dans le processus d'adaptation au stress.

{ARTICLE}

TUZET, Sylvie ; Hôpital Beaujon – Clichy,

Troubles fonctionnels intestinaux et alimentation. in Objectif Nutrition, n° 68, 05/2003, 6 p. [En ligne]
<http://www.institutdanone.org/comprendre/publications/dossier/68.html>

Cet article fait le point sur le lien entre les troubles fonctionnels intestinaux et alimentation. Dans un premier temps, il présente une définition clinique des troubles fonctionnels intestinaux et, dans un second temps le lien entre constipation et fibres alimentaires.

Plusieurs études montrent que ni un apport supplémentaire en fibres ni un régime d'exclusion de certains aliments ne suffisent à entraîner un véritable bénéfice symptomatique. Seule une hygiène alimentaire globale semble pouvoir permettre d'atténuer ces troubles.

ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ

{DOSSIER}

Direction de l'Hospitalisation et de l'organisation des Soins (DHOS),

La nutrition en établissement de santé. Paris : Ministère de la santé, de la famille et des personnes handicapées, 07/2003, [En ligne]

http://www.sante.gouv.fr/hm/dossiers/nutri_hosp/sommaire.htm

Ce dossier présente l'action gouvernementale en matière de nutrition dans les établissements de santé :

- *L'alimentation et la nutrition en établissement de santé dans le PNNS*
- *Le lancement des travaux sur le volet hospitalier : la mission confiée au Pr Claude Ricour*
- *Les textes relatifs à l'alimentation - nutrition dans les établissements de santé*
- *Le colloque du 7 février 2003-09-11 La mise en place du Comité National de l'Alimentation et de la Nutrition des Établissements de Santé (CNANES)*
- *Les groupes de travail issus du CNANES*
- *Le lancement d'une étude sur les Apports Nutritionnels Conseillés (ANC)*
- *La mission du Pr Ricour sur l'évaluation du concept de réseaux ville-hôpital de prévention, dépistage et prise en charge de l'obésité de l'enfant.*

AGROALIMENTAIRE

{PERIODIQUE}

Allergènes, démasquez-vous. in Britta Nutrition, 06/2003, n° 66, 3 p. [En ligne]
http://www.nutrinov.com/upload_pdfbritta/britta%2066-juin%2003.pdf

Ce numéro est consacré aux allergies alimentaires en France et les allergènes. Il souligne l'augmentation de la prévalence des allergies alimentaires dans les pays européens et américains. Il précise les aliments allergènes (œuf, poisson, arachide, fruits ...), les conséquences des procédés industriels et la formulation sur l'allergénicité des protéines alimentaires et l'étiquetage des allergènes.

{PERIODIQUE}

Acides gras oméga-3 et système cardio-vasculaire : intérêt nutritionnel et allégation. in Britta Nutrition, 08/2003, n° 67, 3 p. [En ligne]

http://www.nutrinov.com/upload_pdfbritta/Britta%2067%20juillet%20aout%202003.pdf

Ce numéro est un entretien des coordinatrices du groupe de travail Mesdames Céline Dumas et Esther Kalonji sur les acides gras oméga-3 à l'AFSSA.

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

{COMMUNIQUE DE PRESSE}

Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments (AFSSA),

Méthylmercure. Recommandations de consommation de poisson. Maison-Alfort : AFSSA, 11/09/2003, 2 p. [En ligne]

<http://www.afssa.fr/ftp/actu/Commercure.pdf>

En octobre 2002, l'AFSSA a porté un avis sur l'évaluation des risques sanitaires liés à l'exposition au mercure des femmes enceintes et allaitant des jeunes enfants. Il précise le bien fondé d'une précaution vis-à-vis de l'impact potentiel du méthylmercure sur le développement neurologique du fœtus.

{RAPPORT}

Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments (AFSSA),

Rapport sur l'évaluation nutritionnelle et sanitaire des aliments issus de l'agriculture biologique.

Maison-Alfort : AFSSA, 09/2003, 236 p.[En ligne]

<http://www.afssa.fr/ftp/basedoc/rapportagribio290703.pdf>

L'objectif de ce rapport est de pouvoir rassembler l'ensemble des données scientifiques disponibles, de les discuter et les mettre en perspective concernant la maîtrise des risques sanitaires et les propriétés nutritionnelles spécifiques ou comparatives des produits issus de l'agriculture biologique.

MANIFESTATION

Semaine du goût du 13 au 19 octobre 2003

<http://www.legout.com/defaultie.htm>

Www.cresif.org
Www.prosante-if.org

ressource documentaire en promotion
de la santé Ile-de-France

Comité Régional d'Education pour la Santé d'Ile-de-France

14 rue La Fayette
75009 Paris

Tél. : 01 48 24 38 00 / Tél. doc. : 01 48 24 38 02

Fax : 01 48 24 38 01 / E-mail : cresif@wanadoo.fr