

# CRESIF INFO'Doc

## Alimentation

Bulletin de veille de ressources francophones sur Internet



### GÉNÉRALITÉS

#### {DOSSIER DE PRESSE}

Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé - INPES

#### **Fruits, légumes et féculents : mettre fin aux idées reçues**

<http://www.inpes.sante.fr/70000/dp/08/dp080606.pdf>

Le Ministère de la santé, de la jeunesse, des sports et de la vie associative et l'INPES lancent une nouvelle campagne de communication pour rendre plus concrets deux des neufs repères de consommation du Programme national nutrition santé (PNNS) : « Au moins 5 fruits et légumes par jour » et « Des féculents à chaque repas ». Cette campagne vise à mettre fin aux idées reçues et à transmettre tous les trucs et astuces pour adopter ces repères au quotidien. L'alimentation et l'activité physique sont à la fois des plaisirs de l'existence et des clefs essentielles pour maintenir un bon état de santé ou le recouvrer. Aujourd'hui, il est en effet scientifiquement établi que « bien manger » et « bien bouger » sont des facteurs de protection contre les maladies cardiovasculaires, le cancer, le diabète, l'obésité...

#### {PERIODIQUE}

Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles - CERIN

#### **France / Europe / Etats-Unis. Des chiffres et des cartes**

In *Cholé-Doc*, CERIN, n°106, janvier-février 2008,

<http://www.cerin.org/upload/43754715641ED52A8E71DDBB2A45DF76/CH106.pdf>

Lipides, Saturés, Maladies cardiovasculaires, Surpoids, Obésité... Les Français mangent plus gras et plus saturés que la plupart de leurs voisins européens et que les Américains... Et pourtant, en France, les taux de mortalité cardiovasculaire et d'obésité sont parmi les plus bas du monde chez les hommes comme chez les femmes... Parce que parfois quelques schémas valent mieux qu'un long discours, *Cholé-doc* vous propose un numéro tout en images.

#### {PERIODIQUE}

Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles - CERIN

Claude Fischler (CNRS, Paris), Estelle Masson (Université de Brest)

#### **Et si partager était moins problématique que choisir ? Approche comparative transculturelle du rapport à l'alimentation**

In *Cholé-Doc*, CERIN, n°107, mai-juin 2008.

<http://www.cerin.org/upload/BDB36D88A5883E99F147F6E6A57E5C30/CH108.pdf>

Depuis plusieurs décennies, dans les pays les plus développés, on observe une augmentation constante de la prévalence de l'obésité. Si ce phénomène apparaît général, une question demeure : comment expliquer que, à niveau de richesse comparable, certains pays, et notamment la France, soient (encore) moins touchés que d'autres ?

**{PERIODIQUE}**

Pr Marc FANTINO, CREABio® / Faculté de Médecine et CHU de Dijon  
Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles - CERIN

**Le goût du gras : une nouvelle composante gustative**

In *Cholé-Doc*, CERIN, n°108, juillet-août 2008.

<http://www.cerin.org/upload/BDB36D88A5883E99F147F6E6A57E5C30/CH108.pdf>

Flaveur pour les scientifiques, « goût d'un aliment » pour le commun des mortels, la sensation complexe évoquée par un aliment en bouche résulte de la stimulation concomitante de l'appareil gustatif et de l'appareil olfactif sollicité par voie rétro- nasale. Pour le « goût pur », sur la base de l'analyse perceptuelle des sensations et des descripteurs psychophysiques, on ne distinguait traditionnellement en occident que quatre saveurs fondamentales (sucrée, salée, acide, amer) contrairement aux extrêmes-orientaux qui identifiaient traditionnellement une cinquième modalité gustative, l'umami. Ce mot, qui signifie « délicieux » en japonais, désigne un goût typique de la cuisine asiatique dont le vecteur prototype est le glutamate, mais aussi les acides nucléiques : c'est le goût des produits carnés, viandes et poissons.

**{OUVRAGE}**

Annie Hubert (sous la direction de)

**Corps de femmes sous influence. Questionner les normes.**

Les Cahiers de l'Ocha, n°10, Paris, 2004, 141 pages

<http://www.lemangeur-ocha.com/sciences-humaines/publications-de-locha/detail/auteur-ouvrage/hubert-annie/1532/disp/>

Certes, les corps de femmes ne sont pas les seuls à être "sous influence" mais cela ne fait aucun doute, en matière de rapport au corps, les femmes sont beaucoup plus sous influence et elles le sont de plus en plus jeunes. Le Symposium de l'Ocha sous la direction scientifique de Annie Hubert, anthropologue et Directeur de Recherche au CNRS, avait pour objectif de "questionner les normes". L'intérêt de ce symposium invitant à une réflexion pluridisciplinaire était moins d'apporter des réponses, du moins des réponses "simples", que de soulever des questions, pas forcément faciles à résoudre mais importantes. A l'appui de la réflexion, ont été présentés les résultats de plusieurs types d'études quantitatives et qualitatives.

**{ARTICLE}**

Institut de veille sanitaire - InVS

**Obésité et milieux sociaux en France : les inégalités augmentent**

B.E.H., n° 20, 13 mai 2008, p. 175-179.

[http://www.invs.sante.fr/beh/2008/20/beh\\_20\\_2008.pdf](http://www.invs.sante.fr/beh/2008/20/beh_20_2008.pdf)

En France, la corpulence des femmes comme des hommes a fortement augmenté depuis 1981, avec une accélération depuis les années 1990. Cette évolution concerne aussi bien les jeunes que les plus âgés. Toutefois ce processus n'a pas touché également tous les groupes sociaux. Les différences géographiques se sont renforcées entre le Nord et l'Est, où la prévalence de l'obésité est la plus forte, et l'Ile-de-France et la zone méditerranéenne, où elle est plus faible. De même, l'écart entre les catégories socioprofessionnelles s'est fortement accru : l'obésité augmente beaucoup plus vite depuis 1992 chez les agriculteurs ou les ouvriers que chez les cadres et professions intellectuelles supérieures. Contrairement aux femmes, les hommes les plus pauvres ne sont pas les plus corpulents.

**{COMMUNIQUE DE PRESSE}**

Société française de Santé Publique - SFSP

**Équilibre alimentaire ou équilibre des recettes publicitaires à la télévision : engraisser les enfants ou les chaînes de télévision ? Il faut choisir**

<http://www.sfsp.fr/activites/file/CPsoutienlettreequibrealimentaire-25-04-08.pdf>

En lançant le programme national nutrition santé (PNNS) en 2001, les pouvoirs publics ont souligné leur préoccupation face à l'importance de l'obésité dans notre pays et ont souhaité agir sur les facteurs nutritionnels intervenant dans le risque des maladies chroniques (cancers, maladies cardiovasculaire, diabète,...). Un des axes du PNNS 2 est d'agir sur la composition nutritionnelle des aliments, leur présentation et leur promotion. C'est dans ce contexte, que la ministre de la Santé a entamé une concertation avec les industries alimentaires, les entreprises du commerce et de la distribution, les associations de consommateurs et les autres ministères concernés. La SFSP a soutenu l'initiative de concertation de Madame Roselyne Bachelot dans le but d'amener les entreprises et annonceurs à des "engagements d'autodiscipline". Cent cinquante personnalités du monde médical et scientifique ont décidé d'apporter leur soutien à l'initiative de Mme Roselyne Bachelot sous forme d'une lettre ouverte « Équilibre alimentaire ou équilibre des recettes publicitaires à la télévision : engraisser les enfants ou les chaînes de télévision ? ». La SFSP appelle tous ceux qui se préoccupent de la santé des enfants, de la lutte contre l'obésité et les maladies chroniques à signer cette lettre ouverte.

**{ETUDE}**

Serge AMSELEM, Jean-Claude CAREL, Nicolas DE ROUX, Tarik ISSAD, Stéfania MACCARI, Vincent PREVOT, Charles SUSANNE,

**Croissance et puberté. Evolutions séculaires, facteurs environnementaux et génétiques**

Expertise collective coordonnée par l'Inserm.

<http://ist.inserm.fr/basisrapports/croissance.html>

Dans la plupart des pays occidentaux, la taille moyenne atteinte à l'âge adulte a augmenté depuis la deuxième moitié du XIXe siècle. Néanmoins, cette tendance commence à s'infléchir dans certains pays sans que l'on en connaisse la cause. Parallèlement à l'augmentation de la taille, on observe une tendance à une puberté plus précoce en particulier chez les filles. Certains scientifiques suggèrent une relation avec l'épidémie d'obésité. L'exploration des facteurs génétiques et environnementaux qui influencent la croissance et la maturation constitue un vaste champ de recherche. Le statut socioéconomique, l'état nutritionnel et la maladie sont les principaux facteurs environnementaux pouvant retentir sur la taille. L'Inserm a donc réalisé une expertise collective sur le thème de la croissance et de la puberté et leurs évolutions afin de dégager des recommandations utiles pour la santé publique et la recherche. Mieux connaître l'évolution de la croissance moyenne de la population en France, approfondir les liens entre l'initiation de la puberté, les facteurs d'environnement et la survenue de maladies sont des pistes à explorer. Quelles sont les évolutions de la croissance et de la puberté ? Quels sont les facteurs impliqués ? Quelle est la part du déterminisme génétique et des facteurs environnementaux ? Telles étaient les questions auxquelles le groupe d'experts mandatés par l'Inserm a tâché de répondre par l'analyse de près de 350 articles et la synthèse des principaux messages .

**{CHARTRE}**

Ministre de la Santé, de la Jeunesse des Sports et de la Vie associative

**La charte d'engagement volontaire sur l'image du corps et contre l'anorexie**

[http://www.sante-jeunesse-sports.gouv.fr/IMG/pdf/La\\_charte\\_d\\_engagement\\_volontaire\\_sur\\_l\\_image\\_du\\_corps\\_et\\_contre\\_l\\_anorexie.pdf](http://www.sante-jeunesse-sports.gouv.fr/IMG/pdf/La_charte_d_engagement_volontaire_sur_l_image_du_corps_et_contre_l_anorexie.pdf)

Cette charte, signée à Paris le 9 avril sous l'égide de Madame Roselyne Bachelot-Narquin, Ministre de la Santé, de la Jeunesse des Sports et de la Vie associative, fait suite à un groupe de travail co-présidé par Jean-Pierre Poulain, membre du Comité scientifique de l'Ocha et Marcel Rufo, pédiopsychiatre. Selon le Ministère de la Santé, l'anorexie figure parmi les plus mortelles maladies du psychisme avec un taux de mortalité qui est de 5% à 10 ans et qui avoisinerait les 20 % à plus long terme car la santé des patients qui en réchappent demeure irréversiblement fragilisée. Les professionnels souhaitent montrer une volonté et un engagement forts et approfondir la réflexion pour bâtir un large consensus dépassant leurs secteurs professionnels fortement symboliques pour commencer à faire évoluer les représentations et les comportements dans le cadre plus global du Programme National Nutrition Santé 2 (2006-2010).

PRECARITÉ

**{ARTICLE}**

Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles– CERIN

Enquête alimentaire à la maison d'arrêt d'Angoulême

In *Alimentation, Société & Précarité*, CERIN, n° 41, avril 2008, pp. 3-4

[http://www.cerin.org/upload/F32D32F290E86931DC5D1E68587EA47B/ALIMetPRECA\\_N41.pdf](http://www.cerin.org/upload/F32D32F290E86931DC5D1E68587EA47B/ALIMetPRECA_N41.pdf)

Comme pour l'ensemble de la population, l'alimentation des détenus est un déterminant majeur de santé. Une enquête réalisée en 2005-2007 visait à apporter une réponse aux questions posées : Que pensent les détenus de leur alimentation ? Pourquoi ont-ils recours à la cantine ? Ont-ils une activité physique ? L'objectif général était aussi d'informer, éduquer et orienter vers des choix alimentaires pour retrouver un état nutritionnel satisfaisant. Principaux résultats.

Bulletin électronique en ligne sur [www.cresif.org](http://www.cresif.org) - Abonnement gratuit [cresif@wanadoo.fr](mailto:cresif@wanadoo.fr)

[www.cresif.org](http://www.cresif.org)

[www.prosante-if.org](http://www.prosante-if.org)  
ressources documentaires en  
promotion de la santé Ile-de-France

Comité Régional d'Éducation pour la Santé d'Île-de-France

14 rue La Fayette  
75009 Paris

Tél. : 01 48 24 38 00 / Tél. doc. : 01 48 24 38 02  
Fax : 01 48 24 38 01 / E-mail : [cresif@wanadoo.fr](mailto:cresif@wanadoo.fr)