

Numéro 2

Janvier 2004

# CRESIF INFO'Doc

## Alimentation

Bulletin de veille de ressources francophones sur Internet



Comité Régional d'Education pour la Santé d'Ile-de-France

CRESIF INFO'DOC

### GÉNÉRALITÉ

{DOSSIER}

OCHA,

**Manger, un plaisir solitaire.** Paris : OCHA, 11/2003

<http://www.lemangeur-ocha.com/VoirActus.aspx?Id=37&zone=4>

*Ce dossier a pour objectif d'apporter des informations sur les relations entre alimentation, santé, culture et société. Les documents proposés portent sur les représentations des aliments, les cultures et les pratiques culinaires, les pratiques alimentaires, le goût, l'alimentation médecine, les matières grasses et les français.*

### ECOLE

{RAPPORT}

**Rapport du groupe de travail du Programme National Nutrition Santé sur la place de la nutrition dans les enseignements scolaires.** Paris : Ministère de la santé, de la famille et des personnes handicapées, 09/2003, 120 p.

[http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/nutrition/actions322\\_2.pdf](http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/nutrition/actions322_2.pdf)

*Ce groupe de travail a été mandaté par le Comité stratégique du programme pour établir un constat sur la situation de la nutrition dans les enseignements scolaires dans le cadre de projets éducatifs, la restauration scolaire, identifier les acteurs intervenants dans ce champ et les actions péri-scolaires. Il présente des recommandations et des propositions d'actions concrètes dans ce domaine.*

### NOURRISSON

{GUIDE}

Association Départementale d'Education pour la Santé du Rhône (ADESR),

**L'allaitement maternel : Guide pratique à l'usage des professionnels de la santé. Lyon :** Association Départementale d'Education pour la Santé du Rhône (ADESR), 2003, 15 p.

[http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/nutrition/actions43\\_allaitement.doc](http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/nutrition/actions43_allaitement.doc)

*Ce document a pour objectif d'aider le professionnel à accompagner la mère dans l'allaitement maternel, en apportant des informations sur la pratique de l'allaitement mais aussi en aidant les professionnels à adopter une démarche éducative.*

{ARTICLE}

MOYERSOEN, Françoise ; Réseau Allaitement Maternel asbl ; BAYOT, Ingrid ; Infact-Québec,

**Allaiter, à l'ère de l'information et de la mondialisation : quels messages véhiculons-nous ?** in Education Santé, n° 183, 10/2003, p. 7

<http://www.educationsante.be>

*Cet article présente des exemples de messages visuels présentés par les journalistes lors de la médiatisation de l'allaitement maternel véhiculant des idées fausses ou des pratiques dommageables.*

{ARTICLE}

CARDINAULT, Nicolas ; GROLIER, Pascal ; ROXK, Admond ; Institut National de la Recherche Agronomiques (INRA),

**Effet de l'âge sur le statut et la biodisponibilité des caroténoïdes : projet Vitage.** in Britta Nutrition, n° 69, 10/2003, pp. 1-2

[http://www.nutrinov.com/upload\\_pdfbritta/Britta%2069%20octobre%202003.pdf](http://www.nutrinov.com/upload_pdfbritta/Britta%2069%20octobre%202003.pdf)

*Cet article présente les résultats du projet Vitage, qui a pour objectif d'établir des données scientifiques rigoureuses sur l'évolution du statut, du métabolisme et des fonctions des vitamines A, E et des caroténoïdes chez l'homme sain en fonction de l'âge.*

## PRÉCARITÉ

{ARTICLE}

Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN),

**Sensibiliser à l'équilibre alimentaire : une expérience en foyer de jeunes travailleurs.** in Alimentation et précarité, n° 23, 10/2003, pp. 15-16

[http://www.cerin.org/periodiques/AlimPreca/AlimPreca23\\_4.asp#terrain](http://www.cerin.org/periodiques/AlimPreca/AlimPreca23_4.asp#terrain)

*Cet article présente les activités menées lors d'une action de sensibilisation à l'équilibre nutritionnel dans un FJT à Créteil dans le Val-de-Marne.*

## FEMME

{DOSSIER}

OCHA,

**Symposium de l'OCHA « Corps de femmes sous influence, questionner les normes ».** Paris : OCHA, 11/2003

<http://www.lemangeur-ocha.com/VoirActus.aspx?Id=34&zone=4>

*Ce dossier d'information présente les différentes interventions présentés lors de ce colloque autour du corps de la femme : obésité, régime restrictif, représentation du corps.*

## EDUCATION POUR LA SANTÉ

{OUVRAGE}

AMSON, Anne ; BAS-THERON, Françoise ; Inspection Générale des Affaires Sociales,

**La prévention sanitaire par une bonne hygiène nutritionnelle.** Paris : La Documentation Française, 2003, 147 p.

<http://www.ladocumentationfrancaise.fr/brp/notices/034000513.shtml>

*Après avoir présenté les difficultés à concevoir et mettre en œuvre des politiques nutritionnelles, ce rapport souligne l'impulsion de la prévention par le PNNS tout en soulignant ses limites. Les auteurs présente un exemple d'action sur le terrain la prévention et la prise en charge de l'obésité de l'enfant, et formulent des recommandations de prévention.*

{ARTICLE}

LEJEUNE, Isabelle ; La Fermette,

**Un nouveau projet visant l'amélioration de la santé et de la qualité de vie de personnes adultes trisomiques 21.** in Education Santé, n° 184, 11/2003, pp. 2-5

<http://www.educationsante.be>

*Cet article présente un programme de prévention (programme, évaluation et perspective) de l'obésité auprès de personnes adultes trisomiques ancré sur 4 axes : suivi médical et alimentaire ; activités physiques adaptées ; suivi du milieu de vie ; suivi psychopédagogique.*

{ARTICLE}

MARECHAL, Nicole ; Ministère de la santé – Belgique,

**Les Motivés, une campagne de prévention de l'obésité chez les enfants de 8-10 ans.** in Education Santé, n° 185, 12/2003, pp. 2-4

<http://www.educationsante.be>

*Cet article présente la campagne de prévention lancée en Belgique qui vise à sensibiliser le public aux facteurs déterminants de l'obésité chez l'enfant.*

{DOSSIER}

OCHA,

**Malbouffe ou mal-être ?.** Paris : OCHA, 11/2003

<http://www.lemangeur-ocha.com/VoirActus.aspx?Id=36&zone=4>

*Ce dossier propose des données et des pistes de réflexion autour de l'éducation alimentaire, l'apprentissage et la transmission et les troubles alimentaires.*

{EXTRAIT D'OUVRAGE}

POMMERAU, Xavier ; Centre Abadie - Centre hospitalier universitaire de Bordeaux,

**Santé des jeunes. Orientations et actions à promouvoir en 2002. Expertises collectives sur la prévention et l'éducation pour la santé des jeunes. Prévention de l'obésité de l'enfant en population générale.** Paris : La Documentation Française, 2003, pp. 7-28

[http://disc.vjf.inserm.fr:2010/basisrapports/sante\\_enfants.html](http://disc.vjf.inserm.fr:2010/basisrapports/sante_enfants.html)

*Ce document fait le point à l'appui de données scientifiques sur l'obésité : épidémiologie, facteurs de risques, rôle de l'activité physique, prévention.*

{EXTRAIT D'OUVRAGE}

POMMERAU, Xavier ; Centre Abadie - Centre hospitalier universitaire de Bordeaux,

**Santé des jeunes. Orientations et actions à promouvoir en 2002. Propositions d'actions pour la santé des jeunes. Promotion de la santé physique.** Paris : La Documentation Française, 2003, pp. 131-142

[http://disc.vjf.inserm.fr:2010/basisrapports/sante\\_enfants.html](http://disc.vjf.inserm.fr:2010/basisrapports/sante_enfants.html)

*Ce document propose des recommandations en termes d'actions de prévention autour de l'obésité. Cette prévention doit être envisagée à travers trois types d'actions : l'éducation nutritionnelle des enfants ; une offre alimentaire cohérente dans l'environnement des jeunes ; le développement de l'activité physique à l'école et dans la ville.*

## PATHOLOGIES

{GUIDE}

Les diététistes du Canada ; Association canadienne pour l'étude du foie ; Canadian Association of hepatology nurses ; Fondation canadienne du foie ; Société de l'hépatite C du Canada ; Société canadienne de l'hémophilie,

**Hépatite C : soins nutritionnels. Lignes directrices canadiennes pour les intervenants en santé.**

Les diététistes du Canada, 03/2003, 99 p.

[http://www.dietitians.ca/resources/HepC\\_Guidelines\\_French\\_March2003.pdf](http://www.dietitians.ca/resources/HepC_Guidelines_French_March2003.pdf)

*Ce document propose des recommandations en matière de nutrition pour les personnes avec l'hépatite C. Après une présentation de la pathologie et les modes de vie idéaux, il aborde l'intervention nutritionnelle pour l'hépatite C, l'évaluation de l'état nutritionnel, les groupes à risque, les compétences requises pour une bonne alimentation, les compléments alimentaires et les moyens de faire face aux symptômes et effets secondaires des traitements.*

{GUIDE}

Diabète Québec,

**Guide d'alimentation pour la personne diabétique.** Québec : Ministère de la santé et des services sociaux, 2003, 66 p.

<http://ftp.msss.gouv.qc.ca/publications/actobat/f/documentation/2003/03-215-01.pdf>

Ce document a pour objectif d'aider les diététiciens et les personnes diabétiques à établir un plan d'alimentation personnalisé et à l'intégrer dans la vie quotidienne avec un contrôle optimal de la glycémie et de la lipécolémie, l'atteinte ou le maintien d'un poids acceptable.

{PERIODIQUE}

Institut de Veille Sanitaire (INVS),

**Surveillance du diabète. Etude Entred : bilan d'étape.** in BEH, °49-50, 12/2003, pp. 237-244

[http://www.invs.sante.fr/beh/2003/49\\_50/beh\\_49\\_50\\_2003.pdf](http://www.invs.sante.fr/beh/2003/49_50/beh_49_50_2003.pdf)

*Ce numéro spécial apporte des données nouvelles sur les caractéristiques, au niveau national et régional, des personnes diabétiques en 2001, l'adéquation du suivi médical aux recommandations établies. Il présente les réseaux de santé diabète et les caractéristiques des hospitalisations des personnes diabétiques.*

{RAPPORT}

Institut de Veille Sanitaire (INVS) ; Conservatoire National des Arts et Métiers (CNAM),

**Alimentation, nutrition et cancer. Vérités, hypothèses et idées fausses.** Paris : Ministère de la santé, de la famille et des personnes handicapées, 2003, 53 p.

[http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/nutrition/actions42\\_cancer.pdf](http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/nutrition/actions42_cancer.pdf)

Ce document propose de fournir aux professionnels de santé des informations scientifiques reconnues permettant de préciser les différents niveaux de preuves sur les relations alimentation et cancers, allant des simples présomptions à l'élaboration de certitudes, en passant par la formation d'hypothèse. Elle fait le point sur l'état des connaissances devant permettre aux professionnels de santé d'encourager certains comportements ou styles de vie et certaines habitudes alimentaires favorables à la protection ou la réduction des risques vis à vis des cancers, et aussi de corriger certaines idées fausses. Cette brochure fait partie du programme national nutrition santé (PNNS).

{ARTICLE}

BERTIERE, Marie-Claude ; Hôpital Bichat—Paris,

**Prévention nutritionnelle de l'ostéoporose.** in Objectif nutrition, 09/2003, n° 69, pp. 3-9

[http://www.institutdanone.org/comprendre/publications/objectifs\\_nutrition/pdf/on69.pdf](http://www.institutdanone.org/comprendre/publications/objectifs_nutrition/pdf/on69.pdf)

*Cet article présente les stratégies de prévention de l'ostéoporose et les mesures nutritionnelles (essentiellement apports de calcium, vitamine D et protéines) qui sont déterminantes dans cette prévention.*

{RAPPORT}

Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments (AFSSA) ; Réseau National Alimentation Cancer Recherche (NACRE),

**Acides gras alimentaires et cancers : état des connaissances et perspectives.** Maisons-Alfort : Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments (AFSSA), 11/2003, 160 p.

[http://www.afssa.fr/ftp/basedoc/Rapport14LipetCancer\\_nov2003.pdf](http://www.afssa.fr/ftp/basedoc/Rapport14LipetCancer_nov2003.pdf)

*Dans un but de prévention, ce rapport fait l'état des connaissances sur les relations entre lipides alimentaires et 3 types de cancers : cancer du sein, cancer de la prostate et cancers colorectaux. Il apporte des informations sur la composition des aliments en lipides, des données épidémiologiques, des données expérimentales in vivo, les mécanismes d'action des acides gras au niveau cellulaire et moléculaire, et les relations et interactions entre acides gras / flore intestinale / cancer.*

{ARTICLE}

BORYS, Jean-Michel,

**Etude Monica : les habitudes alimentaires ont la vie dure.** in Le Quotidien du médecin, n° nutrition, n° 7429, 20/11/2003

<http://www.quotimed.com>

*Cet article présente les résultats de l'étude Monica dont l'objectif est d'identifier les facteurs pouvant influencer la survenue des maladies coronariennes et leur évolution. Coordonnée par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), elle a été organisée sur 10 ans (1985-1994) et porte sur 38 populations issues de 21 pays sur 4 continents.*

{ARTICLE}

BERMON, Stéphane,

**Prévention cardio-vasculaire : traiter la sédentarité.** in Le Quotidien du médecin, n° nutrition, n° 7429, 20/11/2003

<http://www.quotimed.com>

*Cet article présente les bénéfices de l'activité physique en prévention secondaire, afin de réduire l'athérosclérose. Il propose des recommandations pratiques pour éviter la sédentarité.*

{ARTICLE}

BOUTE, Dominique,

**La génétique pour personnaliser le régime hypolémiant.** in Le Quotidien du médecin, n° nutrition, n°7429, 20/11/2003

<http://www.quotimed.com>

*Les facteurs de risques aux maladies cardio-vasculaires notamment lipidiques sont influencés par l'activité physique ou l'alimentation. Or le polymorphisme génétique, comme celui de l'apolipoprotéine E entraîne des difficultés en terme d'efficacité des régimes hypolépémiant.*

{ARTICLE}

DIEGO-BOISSONNET, Marie-Laure,

**Le lien entre sel, HTA et morbidité cardio-vasculaire reste très discuté.** in Le Quotidien du médecin, n° 7424, 13/11/2003

<http://www.quotimed.com>

*Cet article présente l'opinion du Dr Pierre Simon (CH de Saint Brieuc) à propos de la controverse sur la relation entre le sel et l'Hyper Tension Artérielle (HTA). Des études épidémiologiques soulignent que si l'apport sodique est associé à une plus grande prévalence de l'HTA dans certaines populations, il n'est pas observé de plus grande morbi-mortalité cardio-vasculaire dans ces mêmes populations.*

{ARTICLE}

LOMBARDO, Francesca ; MARRE, Michel,

**La stéato-hépatite non alcoolique (NASH) : une entité clinique en expansion.** in Cholé-doc, n° 79, 09-10/2003, 4 p.

[http://www.cerin.org/periodiques/choledoc/choledoc\\_79.asp](http://www.cerin.org/periodiques/choledoc/choledoc_79.asp)

*La NASH est l'une des hépatopathies les plus fréquentes dans les pays occidentaux. Ce document précise son association avec l'obésité sévère, les anomalies métaboliques (insulino-résistance, augmentation du flux des acides gras libres), et enfin le traitement.*

## TROUBLES DU COMPORTEMENTS ALIMENTAIRE

{DOSSIER}

Direction Général de la Santé, Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES),

**La nutrition. Les disques IMC et les courbes de corpulence.** Paris : Ministère de la santé, de la famille et des personnes handicapées, 10/2003

<http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/nutrition/actions62.htm>

*L'un des objectifs du Programme National Nutrition Santé (PNNS) est de réduire la prévalence de l'obésité chez l'adulte et d'interrompre son évolution rapide chez l'enfant. Sa prévention nécessite une surveillance de l'Indice de Masse Corporelle (IMC), c'est pourquoi des disques de mesure de masse corporelle ont été mis en place.*

{ARTICLE}

BOUTE, Dominique,

**L'obésité, fruit de l'hérédité et du mode de vie.** in Le Quotidien du médecin, n° nutrition, n° 7429, 20/11/2003

<http://www.quotimed.com>

Maladie multifactorielle, l'obésité résulte d'une interaction entre l'hérédité génétique et l'environnement. Cet article souligne les perspectives qu'apporte la génétique fonctionnelle en terme de compréhension, afin de mieux traiter la maladie.

{ARTICLE}

**Obésité : l'influence positive du coaching téléphonique sur le mode de vie.** in Le Quotidien du médecin, n° nutrition, n° 7421, 07/11/2003  
<http://www.quotimed.com>

Cet article présente les résultats d'un programme de prise en charge de l'obésité nommé « Programme succès poids ». Ce programme évalué consiste en un traitement au orlistat et un coaching téléphonique.

{ARTICLE}

BURNIAT, Walter ; Hôpital universitaire des enfants reine Fabiola ; ULB ; IRIS,  
**L'obésité chez l'enfant.** in Education Santé, n° 185, 12/2003, pp. 4-5  
<http://www.educationsante.be>

Cet article présente les causes de l'obésité chez l'enfant, les considérations autour de ce trouble et la prévalence dans le Hainaut en Belgique.

{ARTICLE}

OPPERT, Jean-Michel ; Hôtel-Dieu – Paris ; Université Pierre-et-Marie Curie Paris VI,  
**Activité physique, sédentarité et gain de poids.** in Cholé-Doc, n° 80, 11-12/2003, 2 p.  
[http://www.cerin.org/periodiques/choledoc/choledoc\\_80.asp](http://www.cerin.org/periodiques/choledoc/choledoc_80.asp)

Cet article fait le point sur le lien entre sédentarité et prise de poids. Il souligne l'importance de la promotion d'une activité physique et la réduction des comportements sédentaires dans la prévention du gain de poids.

## ALIMENT

{DOSSIER}

Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN),  
**Fruits et légumes.** in Alimentation et précarité, n° 23, 10/2003, pp. 2-10  
<http://www.cerin.org/periodiques/AlimPreca/AlimPreca23.asp#dossier>

Ce dossier fait le point sur les fruits et légumes et notamment sur leur consommation. Il propose des conseils pour savoir (re)donner envie de manger des fruits et légumes et atteindre le chiffre d'au moins 5 par jour.

## THÉRAPEUTIQUE

{ARTICLE}

GOTTRAND, Frédéric ; LESCUTE, D. ; GUIBER, D. ; SEGUR, D. ; SEIGNEZ, B. ; BERNARD, H. ;  
 NOURRY, F. ; CHOMBARD, M. ; Hôpital Huriez—Lille,

**Nutrition artificielle à domicile : mode d'emploi.** in Le Quotidien du médecin, n° 7404, 15/10/2003  
<http://www.quotimed.com>

Cet article présente les nouvelles modalités de prise en charge de la nutrition entérale à domicile (NEAD) et la nutrition parentérale à domicile (NPAD) suite à des modifications de réglementations.

## RÉGIME ALIMENTAIRE

{ARTICLE}

CARO, Denise,

**L'alimentation méditerranéenne comme modèle européen.** in Le Quotidien du médecin, n° nutrition, n° 7429, 20/11/2003  
<http://www.quotimed.com>

Cet article décrit les bénéfices du régime alimentaire méditerranéen et propose des recommandations.

## SÉCURITÉ SANITAIRE

{ARTICLE}

DEGROOTE, Delphine ; BENAICHE, Lionel ; CAMPION, Marie-Danièle, Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé (AFSSAPS),

**Allégations santé et définition du médicament : quelle frontière ?.** in Bulletin de l'ordre , n° 378, 04/2003, pp.69-77

<http://www.ordre.pharmacien.fr/upload/Syntheses/133.pdf>

*Cet article définit dans un premier temps les définitions des « produits frontières » (alimentaire et cosmétique) en retraçant la jurisprudence qui a abouti à l'extension de la définition. Dans un second temps, ce document étudie les allégations santé utilisées pour ces produits. Les auteurs évoquent la recherche de critères additionnels aidant à la qualification de médicament par présentation.*

{RAPPORT}

Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments (AFSSA) ; Agence Française de Sécurité Sanitaire des produits de Santé (AFSSAPS) ; Institut de Veille Sanitaire (INVS),

**Evaluation des risques sanitaires liés à l'exposition de la population française à l'aluminium. Eaux, aliments, produits de santé.** Maisons-Alfort : Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments (AFSSA), 11/2003, 192 p.

<http://www.afssa.fr/ftp/basedoc/RapportAlunov2003.pdf>

*Ce rapport a pour objet d'analyser les effets sanitaires possibles de l'aluminium et l'ensemble des sources et voies d'exposition (eau ...) à l'aluminium suite à la publication d'articles concernant la relation entre l'aluminium et la maladie d'Alzheimer. Ce rapport présente les travaux menés par les 3 groupes : exposition, toxicologie, épidémiologie.*

{AVIS}

Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments (AFSSA),

**Avis de l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments relatif à une demande d'évaluation en terme de santé publique du risque éventuel lié à la consommation de Tricholome équestre.** Maisons-Alfort : Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments (AFSSA), 10/2003, 4 p.

<http://www.afssa.fr/ftp/actu/autre2002sa285.pdf>

*Saisie en octobre 2002 par la DGCCRF d'une demande d'évaluation en terme de santé publique du risque éventuel lié à la consommation de Tricholome équestre, l'AFSSA apporte ses recommandations concernant la consommation de ce champignon.*

{ARTICLE}

ALLAIN, Jean-Loup ; Syndicat de la diététique et des compléments alimentaires,

**Les compléments alimentaires doivent répondre à de nombreuses règles de sécurité.** in Le Quotidien du médecin, n° nutrition, n° 7429, 20/11/2003

<http://www.quotimed.com>

*Cet article souligne les 3 niveaux de vigilance de la sécurité des compléments alimentaires : conception – fabrication et les conditions d'utilisation.*

Bulletin électronique en ligne sur [www.cresif.org](http://www.cresif.org) - Abonnement gratuit [cresif@wanadoo.fr](mailto:cresif@wanadoo.fr)

[www.cresif.org](http://www.cresif.org)  
[www.prosante-if.org](http://www.prosante-if.org)

ressource documentaire en promotion  
de la santé Ile-de-France

Comité Régional d'Education pour la Santé d'Ile-de-France

14 rue La Fayette  
75009 Paris

Tél. : 01 48 24 38 00 / Tél. doc. : 01 48 24 38 02  
Fax : 01 48 24 38 01 / E-mail : [cresif@wanadoo.fr](mailto:cresif@wanadoo.fr)