

CRESIF INFO'Doc

Alimentation

Bulletin de veille de ressources francophones sur Internet



GÉNÉRALITÉS

{ARTICLE}

Cinq fruits et légumes par jour : oui, mais lesquels ? in Alimentation et précarité, n°27, 10/2004, p. 215

<http://www.cerin.org/periodiques/AlimPreca/AlimPreca27.asp>

Cet article explique comment appliquer la recommandation du Programme National Nutrition Santé (PNNS) de manger 5 portions de fruits et légumes par jour.

{ARTICLE}

Les comportements alimentaires des français

in Education santé, n°197, 01/2005, pp.17-18

<http://www.educationsante.be/index.php?dem=197>

Résultats et analyse des résultats du Baromètre Nutrition 2002. Article rédigé d'après un communiqué de presse de l'INPES.

{COMMUNIQUE DE PRESSE}

Lancement d'une étude sur les comportements alimentaires

Site de l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments, Visite le 25/01/2005

<http://www.afssa.fr/ftp/afssa/26507-26508.pdf>

L'Observatoire des Consommations Alimentaires (OCA) de l'AFSSA a lancé en octobre 2004, sous l'égide du Ministère de la Santé, une étude auprès de 300 foyers des villes et régions de Lille, Marseille et Tours.

{ARTICLE}

Bien définir les portions in Nutri-doc, n° 51, 10/2004

http://www.cerin.org/periodiques/nutridoc/nutridoc_51.asp

Cet article fait le constat que les enquêtes sur les habitudes alimentaires ont de plus en plus un rôle de surveillance et d'évaluation des risques nutritionnels de la population et qu'il est donc nécessaire d'harmoniser les méthodes de travail.

ENFANTS / JEUNES

{ARTICLE}

DEVRIESE M

Carie-Cola s'invite dans les écoles primaires

in Education santé, n°195, 11/2004, pp.2-3

<http://www.educationsante.be/>

Des dentistes se sont déplacés dans des écoles élémentaires fréquentées par des enfants issus de familles défavorisées, pour évaluer leur santé bucco-dentaire. Ils ont observé la composition alimentaire des cartables, ont analysé le discours autour de l'alimentation, ainsi que l'offre alimentaire dans les établissements scolaires.

{ARTICLE}

DELIENS C

Strasbourg, et après ? Un colloque pour améliorer l'alimentation des jeunes à l'école et les choix sains pour des enfants et des jeunes

in Education santé, n°195, 11/2004, pp.4-7

<http://www.educationsante.be/>

Le Conseil de l'Europe a organisé un colloque sur la nutrition en milieu scolaire en novembre 2003. Cette manifestation s'inscrit dans un contexte de prise de conscience de l'importance de la nutrition chez les jeunes.

{ARTICLE}

MAILLARD C

Santé des jeunes d'âge scolaire (2). Alimentation, il faut structurer !

in Education santé, n°196, 12/2004, pp.17-18

<http://www.educationsante.be/>

Cet article rend compte d'une enquête menée par une diététicienne-nutritionniste auprès de jeunes d'âge scolaire. Le constat est préoccupant : alimentation déséquilibrée (trop de sucre et de graisse, pas assez de fruits et légumes), repas déstructurés, petit déjeuner sauté ...

PERSONNES AGEES

{ARTICLE}

Comment se nourrissent les personnes âgées en situation de précarité ? in Alimentation et précarité, n°27, 10/2004, p. 2

<http://www.cerin.org/periodiques/AlimPreca/AlimPreca27.asp>

Peu d'études existent sur le sujet. Cet article tente de nous éclairer en faisant une synthèse des différents travaux sur les habitudes alimentaires en général ou celles des populations en situation de précarité sans distinction d'âge.

{ARTICLE}

Aider les personnes âgées à mieux se nourrir in Alimentation et précarité, n°27, 10/2004, p. 7

<http://www.cerin.org/periodiques/AlimPreca/AlimPreca27.asp>

Cet article donne des conseils concrets pour aider les personnes âgées à mieux se nourrir : partager leur repas, cuisiner, valoriser le petit-déjeuner et le goûter, recettes riches en protéines...

PRECARITE

{ETUDE}

Enquête auprès de familles en difficultés sur leurs habitudes alimentaires in Alimentation et précarité, n°27, 10/2004, p. 11

http://www.cerin.org/periodiques/AlimPreca/AlimPreca27_2.asp#etude

Cet article rend compte d'une étude réalisée sur le terrain par l'association « Domicile Action Trégor » auprès de familles en difficultés économiques. Elle met en lumière les déséquilibres alimentaires engendrés par le manque d'argent. Les résultats de cette étude ont servi de base à l'élaboration d'une action en direction de ses familles, intitulée « Exercice de la parentalité autour des pratiques alimentaires ».

TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

{ARTICLE}

Prévention de l'obésité chez l'enfant : le bon sens au menu !

Site de l'Agence pour la recherche et l'information en fruits et légumes frais (APRIFEL), visite le 24/01/2005

<http://www.aprifel.com/articles-sante,detail.php?m=1&rub=11&a=1090>

Cet article donne 4 règles aux enfants, aux adolescents et à leurs parents pour les aider à équilibrer leur alimentation et à prévenir l'obésité: valoriser le petit déjeuner, ne pas dénigrer le repas pris à la cantine, se modérer au goûter et structurer le dîner autour des fruits et légumes.

{ARTICLE}

MAILLARD C

Obésité des enfants : il faut jouer sur tous les plans

in Education santé, n°197, 01/2005, pp.2-5

<http://www.educationsante.be/>

Cet article rend compte d'un colloque sur l'obésité des enfants, organisé par l'Hôpital des Enfants Reine Fabiola de Bruxelles (HUDERF). Les aspects abordés sont les suivants : l'alimentation des premiers mois de la vie qui pourrait être un facteur important, la nécessité de reconnaître l'obésité comme une maladie, l'importance de prendre en considération la dimension psychologique dans la relation à la nourriture

{ARTICLE}

LAUZON (de) Blandine, CHARLES (Dr) Marie-Aline,

Obésité de l'enfant : rôle des facteurs socio-économiques

In Objectif nutrition, n°73, 09/2004, pp 3-9

http://www.institutdanone.org/comprendre/publications/objectif_nutrition/073/dossier.php

Ce dossier analyse les liens entre le statut socio-économique de l'enfant et l'obésité.

{ARTICLE}

LE HEUZEY (Dr) Marie-France,

Les troubles du comportement alimentaire chez les 6-12 ans

In Objectif nutrition, n°74, 12/2004, pp 3-9

http://www.institutdanone.org/comprendre/publications/objectif_nutrition/074/index.php

Contrairement aux troubles alimentaires des bébés et des adolescents, ceux des enfants sont moins connus. Pourtant cette tranche d'âge n'est pas épargnée. Ce dossier tente de faire le point sur les différentes pathologies et propose des pistes de prévention.

NUTRIMENTS, MINÉRAUX ET OLIGO-ELEMENTS

{ARTICLE}

LEBLANC JC, VERGER (Dr) P

**Etude de l'alimentation totale en France : les minéraux et les oligoéléments
2ème partie : nickel, sélénium, sodium et zinc** in Cholé-Doc, n°86, 11-12/2004http://www.cerin.org/periodiques/choledoc/choledoc_86.asp*Cet article définit le rôle de ces oligoéléments, précise le risque en cas de déficience et leur éventuelle toxicité pour l'organisme.*

{RAPPORT}

Glucides et santé : état des lieux, évaluation et recommandations

Site de l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments (AFSSA), Visite le 25/01/2005

<http://www.afssa.fr/ftp/afssa/26726-26727.pdf>*Rapport sur les liens entre consommation de glucides et état de santé. Ce travail s'inscrit dans une série de travaux destinés à permettre une meilleure utilisation des données scientifiques à l'orientation de la politique nutritionnelle.*Bulletin électronique en ligne sur www.cresif.org - Abonnement gratuit cresif@wanadoo.fr

Comité Régional d'Education pour la Santé d'Ile-de-France

www.cresif.org
www.prosante-if.org
ressource documentaire en promotion
de la santé Ile-de-France

14 rue La Fayette
75009 Paris
Tél. : 01 48 24 38 00 / Tél. doc. : 01 48 24 38 02
Fax : 01 48 24 38 01 / E-mail : cresif@wanadoo.fr