

{ARTICLE}

Le retour de la campagne « Bon appétit la santé! » in Education Santé, n° 200, avril 2005, pp. 02-03.

<http://www.educationsante.be/es/article.php?id=555>

Les critiques de professeurs d'une école élémentaire belge sur un outil pédagogique d'éducation nutritionnelle proposé par la société Danone.

{ARTICLE}

DE BOCK, C.

L'interdiction des distributeurs de sodas et snacks sucrés à l'école in Education santé, n°198, février 2005, pp. 02-04.

<http://www.educationsante.be/es/article.php?id=528>

Cet article présente les différentes réactions qu'a suscité la loi interdisant les distributeurs de sodas dans les écoles belges.

{ARTICLE}

Etude de « l'alimentation totale » : une première en France. In Nutri-doc, n°53, février 2005 .

http://www.cerin.org/periodiques/nutridoc/nutridoc_53.asp

Cet article présente une étude qui a analysé le niveau d'expositions des Français à certains éléments qui peuvent être nuisible à la santé : Ce sont les apports en mycotoxines, minéraux, oligoéléments et éléments toxiques qui ont été examinés.

{ARTICLE}

HAGEGE, C.

Médicaments et prise de poids. In Nutri-doc, n°54, avril 2005 ;

http://www.cerin.org/periodiques/nutridoc/nutridoc_54.asp

Certains médicaments peuvent conduire à une prise de poids lorsqu'ils sont pris sur une longue période, ce qui peut amener les patients à interrompre le traitement. Cet article présente les médicaments ayant cet effet et les conseils à donner aux patients.

{ETUDE}

Ingrid Vanhaevre, Rob Renaert

Perceptions des consommateurs vis-à-vis de l'étiquetage nutritionnel. 17 mars 2005, 17 p. . Site du Centre de recherche et d'information des organisations de consommateurs (CRIOC). Visite le 28/04/05.

<http://www.oivo-crioc.org/textes/pdf/1317.pdf>

Ce document liste les différents reproches que les consommateurs belges font au sujet des étiquettes nutritionnelles qu'ils trouvent sur les aliments qu'ils achètent. Les auteurs émettent des suggestions afin de les rendre plus lisibles et compréhensibles.

{RAPPORT}

Unité de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle (USEN), Institut de veille sanitaire (INVS), Conservatoire national des arts et métiers (CNAM) .

Situation et évolution des apports alimentaires de la population en France , 1997-2003. Mars 2005, 49 p.

http://www.invs.sante.fr/publications/2005/apports_alimentaires/rapport_apports_alimentaires.pdf

Ce rapport décrit la consommations des Français (adultes et enfants) des différents groupes alimentaires (produits laitiers, fruits et légumes, viandes et poissons...) et des nutriments de 1997 à 2003. Ces données sont importantes pour déterminer les différentes actions de santé publiques.

{PERIODIQUE}

Le Quotidien du Médecin

Diétecom 2005. Supplément nutrition n° 30, 12 mai 2005. Site du Quotidien du médecin . Visite le 13 mai 2005.

<http://www.quotimed.com/nutrition/index.cfm?fuseaction=viewdossier&DissIdx=11174>

Ce supplément propose différents articles sur la lutte contre l'obésité, l'ostéoporose, les bienfaits de certains aliments : beurre, camembert, fruits transformés, la pomme de terre, les aliments riches en fibre....

{ARTICLE}

4ème journée Alimentation et Précarité. Prendre en compte les spécificités des populations précaires pour mieux cibler les actions de prévention nutritionnelle. Rapport de communications. In Alimentation et précarité, n°28, janvier 2005, <http://www.cerin.org/periodiques/AlimPreca/AlimPreca28.asp>

{GUIDE}

Centre de Recherche et d'Information nutritionnelles (CERIN)

Le guide des épiceries sociales en France. 2005. 66 p.- Site du Centre de Recherche et d'Information nutritionnelles (CERIN). Visite le 09/05/05

<http://www.cerin.org/editions/guide%20%E9piceries.pdf>

Ce document recense les épiceries sociales de France, classées par département.

{RAPPORT}

CAILLAVET, France, DAMON, Nicole, LHUISSIER, Anne, REGNIER Faustine

L'alimentation des populations défavorisées en France : synthèse des travaux dans les domaines économique, sociologique et nutritionnel. Observatoire nationale de la pauvreté et de l'exclusion sociale. 2005, 36 p.

<http://www.social.gouv.fr/htm/pointsur/onpes/caillavet.pdf>

Cette étude montre que le niveau socio-économique a un impact important sur l'alimentation des populations, notamment les populations défavorisées. Elle présente de façon synthétique les différentes études françaises qui se sont intéressées à la question.

{ARTICLE}

Etudiants : les nouveaux visages de la précarité alimentaire. In Alimentation et précarité, n°25, avril 2005, pp. 2-7. Visite du site le 30 mai 2005.

<http://www.cerin.org/upload/4DE605C3FD6F38954B844D14DCF2F4D4/n25.pdf>

Cet article fait un état des lieux de la précarité alimentaire des étudiants, analyse leurs comportements nutritionnelles et présentent quelques actions de prévention.

{ARTICLE}

Aperçu des goûts et préférences alimentaires des bénéficiaires aux restos du cœur, In Alimentation et précarité, n°25, avril 2005, pp. 8-10. Visite du site le 30 mai 2005.

<http://www.cerin.org/upload/4DE605C3FD6F38954B844D14DCF2F4D4/n25.pdf>

Les restos du cœur ont fait une enquête auprès de leurs bénéficiaires pour connaître leurs aliments préférés, ceux qui sont peu appréciés et ceux souhaités.

{ARTICLE}

Apprendre aux enfants à boire de l'eau, un conseil pour les parents qui manquent de repères, In Alimentation et précarité, n°25, avril 2005, pp. 11-12. Visite du site le 30 mai 2005.

<http://www.cerin.org/upload/4DE605C3FD6F38954B844D14DCF2F4D4/n25.pdf>

La consommation de boissons sucrées peut entraîner des problèmes de surpoids, de caries et d'ostéoporose (faute de consommation de lait, remplacé par une boisson sucrée). Des conseils sont proposés dans cet article pour que les parents donnent de l'eau à leurs enfants

NUTRIMENTS, MINÉRAUX ET OLIGO-ELEMENTS

{ARTICLE}

Dr. Jean-Marie Bourre

Quelles interrogations sur la réalité de l'intérêt des acides gras oméga-3 alimentaires en psychiatrie ? in Cholé-Doc, n°87, janvier/février 2005.

http://www.cerin.org/periodiques/choledoc/choledoc_87.asp

Cet article relate les effets des acides gras oméga 3 alimentaires sur différentes pathologies psychiatriques (stress, schizophrénie, toxicomanie, autisme...) et certaines déficiences cognitives relatives au vieillissement (type maladie d'Alzheimer...).

{RAPPORT}

Agence française de sécurité sanitaire des aliments (AFSSA)

Risques et bénéfices pour la santé des Acides Gras trans apportés par les aliments et recommandations. Avril 2005, 216 p. Site de l'AFSSA, visité le 09/05/05

<http://www.afssa.fr/ftp/afssa/basedoc/rapportCLA.pdf>

Dans l'alimentation les matières grasses sont constituées essentiellement d'acides gras. Certains, les acides gras essentiels sont bons pour la santé, d'autres comme les acides gras trans consommés en trop grande quantité ont des effets néfastes, notamment en ce qui concerne les maladies cardio-vasculaires.

TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

ARTICLE}

GASPARD I., VERHAEGEN L.

L'obésité en questions. in Education Santé, n° 200, avril 2005, pp. 03-05.

<http://www.educationsante.be/es/article.php?id=556>

Cet article présente l'action de la Fédération des Institutions Médico-sociales (FIMS) qui regroupe 15 services de promotion de la santé à l'école en Communauté et qui travaille à la lutte contre l'obésité infantile.

Bulletin électronique en ligne sur www.cresif.org - Abonnement gratuit cresif@wanadoo.fr

www.cresif.org
www.prosante-if.org
 ressource documentaire en promotion
 de la santé Ile-de-France

Comité Régional d'Education pour la Santé d'Ile-de-France

14 rue La Fayette
 75009 Paris
 Tél. : 01 48 24 38 00 / Tél. doc. : 01 48 24 38 02
 Fax : 01 48 24 38 01 / E-mail : cresif@wanadoo.fr