

{BROCHURE}

Centre de Recherche et d'Information des Organisations de Consommateurs (CRIOC).

Le vrai et le faux se mettent à table, 2005, 50 p.

<http://www.securitealimentaire.org/documents/70.pdf>

Cette brochure reprend diverses affirmations sur l'alimentation comme « les OGM sont dangereux pour la santé », « je peux attraper la grippe aviaire en consommant du poulet », « il est déconseillé de manger des œufs crus », et y apporte des réponses.

{PERIODIQUE}

Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN)

POTIER DE COURCY, Geneviève. *Le point sur le rôle des folates* in *Cholé-Doc*, n°92, novembre-décembre 2005, 8 p.

<http://www.cerin.org/upload/85DA46C32AF16D0370A4A400A05D7456/CH%2092.pdf>

Ce numéro spécialement consacré aux folates présente la place des folates dans l'alimentation, les apports recommandés par population, l'impact d'une éventuelle déficience, et leur rôle possible dans la prévention des maladies cardio-vasculaires, des cancers, et de certains problèmes pouvant survenir lors d'une grossesse.

{PERIODIQUE}

Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN)

Nutri-Doc, n°57, octobre 2005, 4 p.

<http://www.cerin.org/upload/0F5FBFDB19869E3936065A85E6CBDAF2/ND57.pdf>

Au sommaire de ce numéro:

Etude Inca 2: pourquoi et comment?

Régime amaigrissant et supplémentation

L'Europe des « PNNS »

Enrichissement en folates aux Etats-Unis: bilan

Appétit et consommation

Fiche pratique: diabète gestationnel

{PERIODIQUE}

Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN)

GAIRARD, Alexis (Pr). *Grossesse, insulino-résistance et pathologies hypertensives* in *Cholé-Doc*, n°90, juillet-août 2005, 6 p.

<http://www.cerin.org/upload/52A56006E4A11BF5A59C579829FB0C5D/CH%2090.pdf>

Une insulino-résistance peut se mettre en place durant la grossesse, et être facteur de pathologies hypertensives.

{PERIODIQUE}

Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

Equilibres, n°9, octobre 2005, 4 p.

Plus de féculents, moins de produits sucrés et gras

Un guide nutrition pour les ados

{PERIODIQUE}

Alimentation du diabétique. Supplément nutrition n° 31 du Quotidien du Médecin, 6 octobre 2005.

<http://www.quotimed.com/nutrition/index.cfm>

Au sommaire de ce supplément:

Un rapport glucides/lipides équilibré

La fringale, un signe d'hypoglycémie

Un double enjeu chez l'enfant

{RAPPORT}

DERIOT, Gérard, Office Parlementaire d'Evaluation des Politiques de Santé.

La prévention et la prise en charge de l'obésité, octobre 2005, 204 p.

<http://www.senat.fr/rap/r05-008/r05-008.html>

Ce rapport présente les résultats de l'étude commandée à l'INSERM par l'Office Parlementaire d'Evaluation des Politiques de Santé, concernant les déterminants de l'obésité, les acteurs de la prévention, et le bilan des politiques de prévention et de prise en charge de l'obésité depuis 2000.

{ETUDE}

Centre de Recherche et d'Information des Organisations de Consommateurs (CRIOC).

Consumer Behavior Monitor 2005, septembre 2005, 50 p. (version française)

<http://www.oivo-crioc.org/textes/pdf/1456.pdf>

Le CRIOC réalise une étude annuelle sur les critères de choix de produits ou magasins alimentaires ou non-alimentaires par les consommateurs, selon le type de population. Cette étude rend compte des résultats et de l'évolution de ces critères entre 2002 et 2005.

{PERIODIQUE}

Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments (AFSSA)

Lettre de l'AFSSA, n°10, septembre 2005, 8 p.

<http://www.afssa.fr/Ftp/Afssa/32831-32832.pdf>

Au sommaire de ce numéro:

OGM et allergies alimentaires

De nouvelles questions sur l'aspartame

Zoom sur l'Observatoire des comportements alimentaires

Le rôle des laboratoires nationaux de référence

PRECARITE**{ARTICLE}**

Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN)

Qui sont les personnes accueillies par les associations d'aide alimentaire? Une enquête sociologique de la FFBA in Alimentation et Précarité, n°30, juillet 2005, pp. 2-3.

<http://www.cerin.org/upload/3F8FB28CF4B8A659203AFA6C113E669/ALIM%20ET%20PRÉCA%20N30.pdf>

Cet article présente les résultats de l'enquête 2004 de la Fédération Française des Banques alimentaires (FFBA) concernant la population accueillie dans les centres de distribution alimentaire. Il s'agit d'une population essentiellement féminine avec des enfants, avec un fort pourcentage d'étrangers, des revenus souvent limités et précaires.

{ARTICLE}

Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN)

Concours de gâteaux aux Restos du Cœur à Lille in Alimentation et Précarité, n°30, juillet 2005, p. 4.

<http://www.cerin.org/upload/3F8FB28CF4B8A659203AFA6C113E669/ALIM%20ET%20PRÉCA%20N30.pdf>

{ARTICLE}

Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN)

Les besoins alimentaires des enfants de 0 à 3 ans confrontés à la précarité in Alimentation et Précarité, n°30, juillet 2005, p. 5.

<http://www.cerin.org/upload/3F8FBE28CF4B8A659203AFA6C113E669/ALIM%20ET%20PRÉCA%20N30.pdf>

Un groupe de travail réunit sur la question acteurs institutionnels et associatifs du département du Rhône.

{ARTICLE}

Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN)

Une diététicienne au SAMU social du Val de Marne in Alimentation et Précarité, n°30, juillet 2005, p. 5.

<http://www.cerin.org/upload/3F8FBE28CF4B8A659203AFA6C113E669/ALIM%20ET%20PRÉCA%20N30.pdf>

{ARTICLE}

Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN)

Redécouvrir les légumes secs in Alimentation et Précarité, n°30, juillet 2005, pp. 6 à 8.

<http://www.cerin.org/upload/3F8FBE28CF4B8A659203AFA6C113E669/ALIM%20ET%20PRÉCA%20N30.pdf>

Cet article présente les légumes secs, riches en fer et en protéines, mais dont la consommation a pourtant baissé ces dernières années. Il propose également une série de recettes économiques (de 1 à 3 €) à base de légumes secs: salade ou potage de lentilles, chili con carne, purée de pois...

{PERIODIQUE}

Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN)

Dossier: bien se nourrir sans trop dépenser, savoir choisir ses aliments in Alimentation et Précarité, n°31, octobre 2005, 20 p.

Au sommaire de ce numéro:

Combien coûte une alimentation équilibrée?

Que signifie manger équilibré?

- *Les aliments apportent différents nutriments*
- *Le corps a besoin de l'énergie apportée par les aliments*
- *Adapter sa consommation alimentaire à ses dépenses*
- *Manger équilibré: qu'en pensent les personnes défavorisées?*
- *Manger équilibré, oui mais comment?*
- *On fait parfois « équilibré » sans même y penser*
- *Se mettre à table: pourquoi?*
- *Connaître et admettre aussi les objections*
- *Plus de féculents et de légumes secs*
- *Boire de l'eau*
- *Pas trop de boissons sucrées*
- *Bien se nourrir avec 5 € par jour*
- *Planifier ses dépenses alimentaires*
- *Faire une liste*
- *Des techniques pour faire les courses sans trop dépenser*
- *Faire soi-même revient moins cher*
- *Faire équilibré même sans savoir bien cuisiner*

{ARTICLE}

CHARLES, Marie-Aline (Dr).

Environnement et santé : des interactions dès la période prénatale et une recherche active. L'étude EDEN in Cholé-Doc, n° 91, septembre-octobre 2005.<http://www.cerin.org/upload/7D1759C8C26516CB18DD1B932042E26E/CH%2091.pdf>*Cet article fait le point sur l'étude EDEN (Etude des Déterminants pré et postnatals du développement et de la santé de l'Enfant), qui a démarré en 2003. Il aborde les conséquences pour l'enfant des facteurs nutritionnels et métaboliques de la mère (ex : conséquences sur le poids et la taille de l'enfant à la naissance d'un diabète de la mère), la mise en place de l'étude EDEN, ses objectifs et son avancement.***{DOSSIER}**

ROBERT, Jean-Jacques (Pr).

L'alimentation dans le diabète insulino-dépendant de l'enfant in Objectif Nutrition n°76, juin 2005.http://www.institutdanone.org/comprendre/publications/objectif_nutrition/076/dossier.php*Ce dossier présente des recommandations concernant l'alimentation de jeunes atteints du diabète : le rythme des repas et des injections, les quantités, la conduite à tenir en cas d'hypoglycémie...***{ARTICLE}**

BROUYAUX A.

Distributeurs automatiques à l'école : un débat éclairant in Education Santé, n° 204, 09/2005.<http://www.educationsante.be/es/article.php?id=632>*Cet article fait état du débat sur la présence de distributeurs automatiques en milieu scolaire, de la situation en Belgique, et des alternatives développées à l'offre traditionnelle de friandises sucrées, pointées du doigt par les dentistes.*

FEMMES

{PERIODIQUE}**Nutrition au féminin. Supplément nutrition** n° 32 du Quotidien du Médecin, 25 novembre 2005.<http://www.quotimed.com/nutrition/index.cfm>

Au sommaire de ce supplément:

*Les besoins spécifiques de la femme enceinte**Alcool, tolérance zéro pendant la grossesse**Quelques mesures pour prévenir l'ostéoporose**Les déséquilibres alimentaires responsables d'hypofertilité***Bulletin électronique en ligne sur www.cresif.org - Abonnement gratuit cresif@wanadoo.fr****Comité Régional d'Education pour la Santé d'Ile-de-France****www.cresif.org****www.prosante-if.org**ressource documentaire en promotion
de la santé Ile-de-France14 rue La Fayette
75009 Paris

Tél. : 01 48 24 38 00 / Tél. doc. : 01 48 24 38 02

Fax : 01 48 24 38 01 / E-mail : cresif@wanadoo.fr