

{RAPPORT}

Ministère de la Santé et des Solidarités

Deuxième Programme National Nutrition Santé (2006-2010)

Septembre 2006, 51 p.

PNNS 2 : http://www.sante.gouv.fr/htm/actu/pnns_060906/plan.pdf

Synthèse (6 p.) : http://www.sante.gouv.fr/htm/actu/pnns_060906/synthese.pdf

Le nouveau Programme National Nutrition Santé décline les priorités en matière de politique nutritionnelle et de prévention, avec un nouvel axe, celui de la lutte contre l'obésité et le surpoids.

Le PNNS a pour objectif général d'« améliorer l'état de santé de l'ensemble de la population en agissant sur l'un de ses déterminants majeurs qu'est la nutrition ». La loi de santé publique fixe 9 objectifs prioritaires : augmenter la consommation de fruits et légumes, augmenter la consommation de calcium et de glucides, réduire la contribution moyenne des apports lipidiques totaux, diminuer la consommation annuelle d'alcool par habitants, réduire de 5% la cholestérolémie moyenne, réduire de 2-3 mm de mercure la moyenne de la pression artérielle systolique chez les adultes, réduire de 20% la prévalence du surpoids et de l'obésité, augmenter l'activité physique quotidienne.

Après un rappel des fondements du PNNS et de ses objectifs, le rapport présente les axes d'actions : la prévention nutritionnelle (promotion des repères de consommation du PNNS, action sur l'offre alimentaire dont l'étiquetage et la restauration scolaire), le dépistage et la prise en charge des troubles nutritionnels (obésité infantile, adolescente et adulte, dénutrition), des actions ciblées selon les âges de la vie (enfants et adolescents, personnes âgées, populations défavorisées...), la mobilisation des collectivités locales et un renforcement de l'effort de recherche, ainsi qu'un travail sur l'image du corps face notamment à la publicité et aux normes sociales.

{ENQUETE}

Commission Européenne

Eurobaromètre Santé et alimentation, novembre 2006, 166 p.

http://ec.europa.eu/health/ph_publication/eb_food_fr.pdf

La Commission Européenne a publié en novembre 2006 un Eurobaromètre portant sur la santé et l'alimentation. 95% des citoyens européens s'inquiètent de l'impact de l'obésité et de la surcharge pondérale sur la santé. Bien qu'ils soient conscients de la nécessité de consommer plus de fruits et légumes et moins de graisse, leur mode de vie influe négativement sur leurs habitudes alimentaires. Moins de 30% ont une activité physique régulière. Bien que 55% estiment ne pas avoir de problème de poids, 85% des citoyens européens interrogés considèrent la lutte contre l'obésité comme une priorité pour les pouvoirs publics, et 90% d'entre eux estiment que la publicité influence les choix alimentaires de leurs enfants.

{COMMUNIQUE DE PRESSE}

Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments (AFSSA)

INCA 2 : étude individuelle et nationale sur les comportements alimentaires

16 novembre 2006, 2 p.

<http://www.afssa.fr/ftp/afssa/38201-38202.pdf>

Ce communiqué de presse fait part des premiers résultats de l'étude INCA 2 sur les comportements alimentaires et entre autres la consommation de compléments alimentaires, de produits avec allégations et de produits enrichis, ainsi que la fréquentation de la cantine scolaire et des fast-foods. Les résultats définitifs de l'étude seront disponibles au second semestre 2007.

{PERIODIQUE}

BESSION, Danielle

Quinze ans d'achats de produits sucrés : moins de sucre, davantage de produits transformés

In INSEE Première, n° 1088, juillet 2006, 4 p.

<http://www.insee.fr/fr/ffc/ipweb/ip1088/ip1088.pdf>

La part des produits sucrés a augmenté dans le budget alimentaire des ménages. Les Français achètent moins de sucre en morceaux et en poudre et de pâtisseries, mais plus de produits transformés et à base de chocolat. La part des achats de produits sucrés des Français est proche de la moyenne européenne.

{LETTRE D'INFORMATION}

Comité des Yvelines d'Education pour la Santé (CYES)

Lettre départementale d'éducation pour la santé des Yvelines, n° 1, juin 2006, 9 p.

<http://www.cyes.info>

Le premier numéro de la Lettre départementale d'éducation pour la santé des Yvelines, conçue par le CYES dans le cadre du Schéma régional d'Education pour la santé (SREPS) était consacré à l'alimentation. Elle rend compte de différentes actions de prévention ayant eu lieu dans les Yvelines : une rencontre sur le thème de l'alimentation organisée par l'Ecole des parents de Guyancourt, ainsi que diverses actions du CYES et propose une sélection de documents, d'outils d'intervention et de sites Internet utiles sur l'alimentation.

ENFANTS / JEUNES**{OUTIL D'INTERVENTION}**

Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

Fourchettes et Baskets, un nouvel outil pour les collégiens

<http://www.inpes.sante.fr>

L'INPES présente sur son site ce nouvel outil, dont le contenu peut être téléchargé directement sur le site. Il s'agit d'un outil d'intervention sur l'alimentation et l'activité physique à destination des collégiens, avec pour chaque séquence thématique (besoins nutritionnels, étiquetage, activité physique...) les objectifs et la durée de l'activité, ainsi que des informations en termes de contenu et de méthodologie d'animation.

{GUIDE}

Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

La santé en mangeant et en bougeant : le guide nutrition à partir de 55 ans

Octobre 2006, 64 p.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/932.pdf>

Ce guide conçu dans le cadre du PNNS donne des informations utiles sur l'alimentation des personnes âgées de 55 ans et plus, ainsi que des idées de recettes.

{GUIDE}

Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

La santé en mangeant et en bougeant : le guide nutrition pour les aidants des personnes âgées

Octobre 2006, 68 p.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/941.pdf>

Ce guide conçu dans le cadre du PNNS à destination des aidants des personnes âgées (professionnels, entourage...), donne des conseils pratiques et des recettes pour une bonne alimentation de la personne âgée.

{GUIDE}

Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)

Livret d'accompagnement destiné aux professionnels de santé des « Guide nutrition à partir de 55 ans » et « Guide nutrition pour les aidants des personnes âgées »

Octobre 2006, 34 p.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/959.pdf>

Ce guide conçu dans le cadre du PNNS est destiné aux professionnels de santé, en accompagnement des guides grand public à destination des plus de 55 ans et des aidants des personnes âgées. Il rappelle les enjeux du PNNS et fournit des informations sur la prévention et le dépistage de la malnutrition et de la déshydratation, l'impact de certaines pathologies (Alzheimer, dépression) sur les comportements alimentaires, etc...

LUTTE CONTRE L'OBESITE**{CHARTRE}**

Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

Conférence ministérielle européenne de l'OMS sur la lutte contre l'obésité

Charte européenne sur la lutte contre l'obésité : l'alimentation et l'exercice physique pour la santé, Istanbul, Turquie, 16 novembre 2006, 6 p.

<http://www.euro.who.int/Document/E89568.pdf>

Les ministres et délégués ont adopté cette charte lors de la conférence européenne de 2006 sur la lutte contre l'obésité, après consultation des différents acteurs (organismes internationaux, experts, associations, acteurs industriels...). La charte commence par un rappel de l'existence d'une véritable épidémie de l'obésité dans les pays d'Europe, notamment chez les enfants où le nombre de cas croît régulièrement. La charte rappelle que la responsabilité des cas d'obésité est partagée entre les individus et la société, et appelle à la mobilisation des pouvoirs publics, mais aussi de la société civile, des médias et des acteurs économiques, ainsi qu'à l'inscription de la lutte contre ce phénomène dans une politique globale de promotion de la santé.

{DOSSIER}

Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN)

L'alimentation de la femme enceinte défavorisée : des enjeux importants pour la femme et l'enfant

In Alimentation et Précarité, n° 34, juillet 2006, pp. 2-5

http://www.cerin.org/upload/A785A602B9E31DBF63D107202670491B/ALIMetPRECA_N34.pdf

Ce dossier aborde la situation particulière des femmes enceintes en situation précaire, alors qu'une alimentation saine est un facteur important du bon déroulement de la grossesse. Le dossier rappelle le rôle des professionnels de santé et des centres de Protection Maternelle et Infantile comme relais d'informations sur ce thème auprès des femmes concernées.

{ARTICLE}

Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN)

L'aide alimentaire, c'est quoi, pour qui ? Une enquête FFBA/CSA

In Alimentation et Précarité, n° 34, juillet 2006, p. 10

http://www.cerin.org/upload/A785A602B9E31DBF63D107202670491B/ALIMetPRECA_N34.pdf

Cet article rend compte des résultats d'une enquête réalisée du 6 au 15 avril 2006 par questionnaire auto-administré par le CSA pour la Fédération Française des Banques Alimentaires. Le recours à l'aide alimentaire prend place dans une démarche plus globale de réinsertion sociale. Les bénéficiaires de cette aide ont des profils très divers. Un sur dix occupent un emploi salarié, 16 % sont des retraités, 67% ont un domicile. 54% des personnes concernées y ont recours depuis un an ou plus.

{ARTICLE}

Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN)

Comment apprendre à bien se nourrir avec 3 euros par jour ?

In Alimentation et Précarité, n° 35, octobre 2006, pp. 5-9

http://www.cerin.org/upload/A785A602B9E31DBF63D107202670491B/ALIMetPRECA_N35.pdf

Selon le mémoire de fin d'études d'une diététicienne de l'Isère, les personnes en situation de précarité disposent en moyenne de 3 euros par jour pour se nourrir, 3 euros qui représenteraient 20 à 30% de leur budget total, 40 % pour un quart de l'échantillon étudié. L'article donne des conseils sur où et comment se nourrir et faire ses courses (de préférence sans les enfants, afin d'éviter des tentations) avec un budget réduit. Cuisiner soi-même revient souvent moins cher que d'acheter un plat tout préparé.

Bulletin électronique en ligne sur www.cresif.org - Abonnement gratuit cresif@wanadoo.fr

www.cresif.org
www.prosante-if.org
 ressources documentaires en
 promotion de la santé Ile-de-France

Comité Régional d'Education pour la Santé d'Ile-de-France

14 rue La Fayette
 75009 Paris
 Tél. : 01 48 24 38 00 / Tél. doc. : 01 48 24 38 02
 Fax : 01 48 24 38 01 / E-mail : cresif@wanadoo.fr