

Comité Régional d'Éducation pour la Santé d'Ile-de-France

## Actualités en prévention et promotion de la santé du premier semestre 2009 en Seine et Marne

### SOMMAIRE

#### Edito p. 1

#### Structures réseaux pp. 2-4

- Ouverture de la Maison des Adolescents Lagny Marne la Vallée
- Les PAL ? Une nouvelle forme d'animation locale...

#### Projets pp. 5-13

- Exposition interactive en éducation pour la santé réalisée par les jeunes de l'unité éducative d'activité de jour de Veneux les Sablons (Protection Judiciaire de la Jeunesse)
- « On en parle : du mal être... en route vers le bien être » par La Passerelle et la Municipalité de Saint-Pathus
- Les interventions en milieu scolaire d'APS Contact : Démarche pédagogique
- Forum Santé 2009 de la ville de Chelles
- Osez parler... des conduites addictives à la mission locale de Montereau
- Action de prévention sur les risques liés à la consommation de cannabis au travail, par les jeunes de la mission locale de Provins

#### Actualités p. 14

#### Ressources documentaires p. 15

#### Ouvrages récents pp. 16-17

## Edito

Le projet de loi HPST (1) prévoit entre autres la mise en place des Agences Régionales de Santé. Celles-ci organiseront et conduiront la politique régionale de santé, elles auront pour mission de définir, d'assurer le financement et l'évaluation des actions de promotion de la santé.

De nombreuses questions se posent au moment de la rédaction de ce 9<sup>ème</sup> éditorial : qu'en sera-t-il du Plan Régional de Santé Publique (PRSP) qui assurait jusqu'à présent par le biais du Groupement Régional de Santé Publique une part importante du financement des appels à projets en matière de prévention ? Quels seront les liens entre les acteurs nationaux, régionaux, locaux ?

Pour 2009 (2), dans le cadre du PRSP, 76 projets ont été déposés (toutes thématiques confondues) pour 50 retenus. En 2008 (2) 84 projets avaient été déposés pour 60 acceptés. Ce léger fléchissement s'expliquerait d'une part par la prise en charge de projets par des promoteurs régionaux déclinant des actions sur le territoire seine et marnais et d'autre part par la mise en place d'un outil de demandes de subventions en ligne (Subvenet) qui demandait aux promoteurs une certaine « habileté ». Beaucoup ont pu cependant bénéficier d'un accompagnement soutenu et efficace.

Dans cette lettre départementale, vous découvrirez quelques projets. Ils sont le témoignage de la dynamique locale et de l'implication des acteurs dans le champ de l'éducation pour la santé, dans un contexte d'attente, il faut le rappeler.

« ON EN PARLE du mal être...en route vers le bien être » à Saint Pathus, organisé le 16 mai par le Centre Social La Passerelle et la Municipalité de Saint Pathus était le temps fort d'une action dont l'ambition était d'aborder la prévention du mal-être et de ses conséquences. L'idée était de renforcer les valeurs de civisme, de responsabilités individuelles et de solidarité.

Autres actions emblématiques que vous pourrez lire, celles portées par APS Contact, par l'Unité d'Activités de Jour de Veneux les Sablons (DDPJJ77), par le réseau PAL, la Maison des Adolescents Magny Marne la Vallée, l'APS Contact, la Ville de Chelles, l'équipe de la Mission Locale de Montreuil-Fault-Yonne (77), et la Mission Locale de Provinois.

Enfin cette Lettre Départementale salue l'ouverture de « La Maison des Adolescents Lagny Marne la Vallée » ainsi que le déploiement du réseau PAL qui permettront de renforcer le maillage territorial.

Alain Minguet – Conseiller Education pour la Santé Seine et Marne.  
Département Education pour la Santé – Cramif  
17/19 Avenue de Flandre 75019 Paris  
Tel : 01.40.05.39.11  
[alain.minguet@cramif.cnamts.fr](mailto:alain.minguet@cramif.cnamts.fr)

(1) Projet de Loi portant réforme de l'hôpital et relatif aux patients, à la Santé et aux Territoires adopté le 18 mars 2008 par l'Assemblée Nationale en première lecture après déclaration d'urgence.

(2) Statistiques DDASS 77 / politiques de Santé Publique.

## Structures, réseaux

### **Ouverture de la Maison des Adolescents Lagny Marne la Vallée**

Le centre Hospitalier de Lagny a piloté depuis 3 ans un projet d'ouverture de Maison des Adolescents sur le Nord Seine et Marne. Ce travail s'est réalisé dans le cadre d'un Plan Local de Santé qui a mobilisé de multiples partenaires dans la mise en place de ce réseau de santé adolescents.

Cette nouvelle structure comprend 2 volets :

- Permanences d'accueil adolescents : Ces permanences seront pilotés par l'équipe mobile (un psychologue coordonnateur, un infirmier, une secrétaire) qui participeront aux accueil locaux co-animés par les partenaires ( action sociale, équipes de prévention, protection judiciaire de la jeunesse, mission locale, etc.). Leur but est de proposer une écoute et un relais vers les services appropriés notamment sanitaires. Deux permanences sont prévues sur Noisiel et Roissy-en-brie et vont ouvrir au 4<sup>ème</sup> trimestre 2009
- Centre de coordination : le siège de la maison des adolescents situé dans l'hôpital de Lagny sur Marne, pourra accueillir les professionnels et proposer des actions partenariales de coordination et d'aide à la prise en charge des adolescents en difficulté.

Pour tout contact ou information, s'adresser auprès du psychologue coordonnateur : Jean Marc Campiutti : Tel 06 84 95 70 60

## Structures, réseaux (suite)

### Les PAL ? Nouvelle forme d'animation locale ...

#### **2002, Création de la prestation « Animation Locale », la PAL ...**

Après la circulaire de 1995, qui confirmait et actualisait les objectifs, missions et fonctions des centres sociaux, la Caisse Nationale des Allocations Familiales (CNAF) réfléchissait à une autre forme d'outil destiné à soutenir le développement de petites structures de voisinage dans des zones peu équipées. Par la circulaire du 31 janvier 2002, la Caisse Nationale d'Allocations Familiales instituait la prestation de service « Animation Locale » destiné aux associations dites loi 1901.

**Définition :** *Outil technique et financier destiné à soutenir le développement de petites structures de voisinage dans des zones peu équipées.*

Celle-ci est destinée à soutenir le développement de la vie sociale sur des sites :

- Dépourvus de tout équipement collectif et de service,
- Enclavés et difficilement accessibles ou éloignés des pôles d'activités,
- Sur lesquels existe une forte demande sociale des familles, des enfants et des jeunes.

Les territoires répondant à ces trois critères sont, de fait, prioritaires, dès lors que la création d'un centre social n'est pas envisageable.

La prestation finance des structures de type associatif, dont les projets de proximité :

- Répondant à la participation et l'initiative locale des familles dans une démarche collective,
- Favorisant les solidarités de voisinage, les relations entre générations, les liens sociaux et familiaux, les échanges sociaux,
- S'inscrivant dans un enchaînement d'actions avec un fil conducteur, une dynamique,
- S'inscrivant dans la durée et prévoyant une diversité et un enchaînement d'actions ouvertes à toutes les familles,
- Fixant des objectifs opérationnels, un plan d'actions et des moyens à mettre en œuvre au regard d'activités prévues,
- Développant des actions concertées et partenariales,
- Concernant des actions nouvelles dont le listage devra être fait précisément.

**Déjà 9 structures avaient vu le jour en Seine et Marne le 30 septembre 2007.**

Les projets ne doivent pas se substituer à un Centre Social potentiel ni interférer sur la zone de vie d'un centre social. Toutefois, ce type de projet peut préfigurer la création d'un centre social. A titre exceptionnel, le premier agrément peut être donné à une structure portée par un CCAS. Le renouvellement ne pourra, toutefois, être accordé qu'à condition de reprise par une association.

**Quelle démarche entreprendre pour se lancer dans une construction de « PAL » ?**

La participation des habitants doit être effective dans la mesure où elle est l'élément fondateur du principe de Développement Social Local.

## Structures, réseaux (suite)

Le projet comportera :

- Un état des lieux de l'existant : potentialités, besoins, problématiques repérées...
- Une description des objectifs opérationnels en termes d'activités.
- Les moyens financiers et humains à mettre en œuvre.
- Une évaluation (résultats et effets obtenus).

### Durée et financement :

La validation par le Conseil d'Administration de la CAF de Seine et Marne est variable pour une durée de 1 à 3 ans, renouvelable au vu d'un bilan évaluatif.

Côté budget, le montant de la Prestation Animation Locale est égal à 40% d'une dépense plafonnée à 28.640€ soit 11.456€ (2007).

### Des structures existent déjà en Seine et Marne ... venez les visiter !

#### VILLAGE ANIMATION DE CHEVRU – FAMILLES RURALES

13, place de l'Eglise  
77320 CHEVRU

#### FARANDOLE DE MERY

17, grande rue  
77730 MERY SUR MARNE

#### APPART'23

19, rue de Varennes  
77460 SOUPPES SUR LOING

#### UFAL DE VAUX LE PENIL

822, rue de la Noue  
77000 VAUX LE PENIL

### *Pour plus de renseignements, s'adresser aux les antennes sociales CAF en Seine et Marne :*

#### CAF DE MEAUX

1, avenue de la République  
77100 MEAUX  
Tél. : 01.60.09.80.80

#### CAF DE CHELLES

4, rue St Hubert  
77500 CHELLES  
Tél. : 01.64.72.46.86

#### CAF DE PONTAULT COM- BAULT

4, rue de l'Orme au Charron  
BP32  
77343 PONTAULT COM-  
BAULT  
Tél. : 01.60.28.53.30

#### CAF DE MELUN

6, rue Edouard Branly  
77000 MELUN  
Tél. : 01.60.56.97.30

#### ANTENNE SOCIALE DE MON- TEREAU

Maison des Services Publics  
3, rue André Thomas  
77130 MONTEREAU  
Tél. : 01.64.70.31.14

#### ANTENNE SOCIALE DE FON- TAINBLEAU

Maison de l'Enfance et de la Fa-  
mille  
6, rue Anne Marie Javouhey  
77300 FONTAINBLEAU  
Tél. : 01.64.22.52.06

Article rédigé grâce au soutien de la CAF de Seine et Marne

# Projets

**Exposition interactive en éducation pour la santé réalisée par  
les jeunes de l'Unité Educative d'Activité de Jour de  
Veneux Les Sablons  
(Protection Judiciaire de la Jeunesse)**

## Contexte :

Ce travail s'inscrit dans le cadre général des actions de prévention santé initiées depuis 2000 par les professionnels de l'Unité Educative d'Activités de Jour de Veneux-les-Sablons, autour des principales thématiques repérées pour le public de la Protection Judiciaire de la jeunesse : sexualité, alimentation, addictions.

Le projet repose sur l'idée que « les jeunes parlent aux jeunes » ; qu'ils restituent leur travail et les apprentissages réalisés pendant les semaines de préparation, auprès d'autres jeunes. Les expositions sont ouvertes au public (services PJJ, services habilités, partenaires tels que mission locale ...)

Les expositions ont évolué au fur et à mesure des remarques formulées par les visiteurs.

## Objectifs :

Faire travailler un groupe de jeunes sur une problématique de santé : leur permettre de s'emparer de certaines notions : consommation, risques, mécanismes de dépendance... afin qu'ils soient ensuite porteurs d'un message de prévention auprès d'autres jeunes. Savoir restituer des connaissances, se présenter, s'exprimer en public.

## Public cible :

Les jeunes qui préparent et animent les expositions sont des jeunes en grande difficulté d'insertion sociale et/ou professionnelle, accueillis à l'Unité Educative d'Activités de Jour. La plupart sont sous main de justice.

## Descriptif du déroulement de la pratique :

La fréquence de la pratique est une exposition par thème sur une journée, soit trois expositions par an quand les outils pédagogiques utilisés sont : la réalisation d'affiches, de panneaux, d'ateliers d'animation, l'utilisation des documents collectés auprès de l'INPES et l'exposition mise en place dans les locaux PJJ ou des locaux mis à disposition par des municipalités.

Les partenaires varient selon les différents thèmes abordés. Nous faisons appel à des associations ou des services publics : ANPAA 77, CRAMIF, diététicienne...

Les points forts de cette pratique sont la revalorisation des jeunes et de leur image (tenue, langage, expression...), le positionnement des participants comme acteurs et relais d'un message de prévention auprès d'autres publics jeunes et la conduite d'un travail de fond, sur plusieurs semaines, avec les jeunes de l'UEAJ sur des questions sanitaires particulièrement aiguës et récurrentes pour le public pris en charge.

## Projets (suite)

L'action est toujours justifiée et les thèmes retenus toujours d'actualité auprès du public reçu et des stagiaires. Les expositions peuvent être prêtées, voire animées en fonction de la disponibilité des stagiaires et des professionnels.

Contacts :

Mme GICQUEL Marie-Christine, professeur technique spécialité économie sociale et familiale,  
UEAJ de Veneux-les-Sablons, 73 rue Victor Hugo 77250 VENEUX LES SABLONS  
☎ : 01.64.31.12.34

Mme ALLART Sylvie, infirmière départementale,  
3 ter, avenue Gallieni 77000 MELUN  
☎ : 01.64.10.42.00

**« ON EN PARLE :  
du mal être... en route vers le bien être »**

En 2002, la mortalité par suicide est la deuxième cause de décès des jeunes âgés de 15 à 24 ans. En France, elle a diminué de 15 % ces dernières années, soit de manière moins importante que dans le reste de l'Union Européenne. » (D.R.A.S.S. Ile de France).

Cette année 2008, la commune de Saint-Pathus, ville rurale de 5261 habitants (Insee 2006), située au nord-ouest de la Seine-et-Marne a été touchée à 4 reprises par le fléau social du « Mal être ». La fin de vie d'un proche est une expérience douloureuse. Cette réalité fait partie intégrante de la vie. Cependant, il est difficile d'y être préparé et encore plus lorsque cet événement est inattendu et touche une jeune personne. Différents partenaires locaux se sont réunis pour réfléchir à une action à mettre en place sur la ville avec la participation de représentant d'habitants.

### Les questions qui se posent :

Faut-il laisser les jeunes et moins jeunes touchés de près ou de loin par cette expérience de vie sans les accompagner dans leurs questionnements ? Comment communiquer sur le thème du « Mal être » ? Comment impliquer des partenaires dans ce projet ?

### Objectifs :

- Sensibiliser les habitants à la réalité du mal être et de ses conséquences
- Susciter l'intérêt du civisme, des responsabilités individuelles et de solidarité
- Agir en prévention

Pour animer l'action d'information, pour favoriser l'échange et le débat, la ville souhaite créer un espace ponctuel d'informations et d'échanges pour les habitants sur la prévention de la violence (respect de soi et des autres, estime de soi, comportements à risque) et sur la prévention du suicide (repérer, alerter, écouter, accompagner : orienter vers des interlocuteurs compétents).

## Projets (suite)

**La manifestation** a eu lieu le samedi 16 mai 2009 de 13h30 à 19h30, salle des Brumiers, 10 rue de l'Eglise - 77178 Saint-Pathus

Le public était constitué par les habitants de la ville et des alentours (nord Seine-et-Marne et Oise) (14 ans et +).

### Forme de l'action :

Le dialogue, l'écoute, l'information sont des éléments primordiaux pour sensibiliser les personnes aux possibilités préventives connues.

L'information était diversifiée par la forme et la méthode : en 1er temps des espaces en accès libre autonomes et en accès limités et animés ont été mis en place.

Un accueil des personnes était assuré ainsi qu'un espace d'information qui rassemble de la documentation (flyers, affiches,...) sur le « Mal être ».

Un mur d'expression permettait aux personnes de laisser des messages, des dessins... Des tee-shirts, ont été réalisés pour l'occasion et ils ont été remis pour une participation financière symbolique (projet de jeunes).

Des espaces ont été organisés par thématique définie pour accueillir les personnes interpellées à participer à des débats, à des ateliers (Biodanza, sophrologie, yoga,...).

En 2ème temps une conférence plénière qui a été animé par un intervenant compétent et en 3ème temps une scène ouverte a été mise en place (en fonction des réalisations des jeunes) : des jeunes se sont organisés pour proposer des créations (écrits, dessins, chants, poèmes...).

Dans la fin de la journée un pot d'amitié a eu lieu.

L'action a été coordonnée par la ville de Saint-Pathus et l'association La Passerelle. 93 participants (habitants et professionnels) se sont associés à cette manifestation : artistes locaux, association de prévention et d'information (PHARE Enfant-Parent), centre social, docteur en sophrologie, Gendarmerie Nationale, infirmières DDPJJ, masseurs, médecin généraliste, naturopathe, professeur de biodanza, professeur de yoga, psychologue...

Pour plus d'informations contacter Monsieur Thierry Gouait :  
Municipalité de Saint-Pathus  
Rue Saint-Antoine  
77178 Saint Pathus  
Tél. : 01 60 01 01 73

Centre Social et Culturel La Passerelle  
6, rue Curie  
77230 Saint Mard  
Tél. : 01 60 54 96 69



## Projets (suite)

### **Les interventions en milieu scolaire d'APS Contact : Démarche pédagogique**

Tous les ans durant l'année scolaire, le pôle prévention d'APS Contact répond aux demandes des établissements scolaires de seine et marne. Les animations mises en place ont lieu essentiellement entre le mois de janvier et la fin du mois d'avril. Notre champ d'action s'étend à l'ensemble du département, avec des secteurs prioritaires autour des villes au sein desquelles l'association est implantée (Provins, Montereau, Nangis, Coulommiers).

Un partenariat renouvelé chaque année s'est établi avec certains de ces établissements, alors que pour d'autres il s'agit d'actions ponctuelles : ce sont généralement des établissements situés loin de notre secteur, qui recherchent tardivement un intervenant. Nous leur conseillons, pour les années suivantes, de prendre contact dès la rentrée avec une structure plus proche, de façon à développer des actions sur la durée.

Quand un établissement scolaire nous contacte, nous proposons toujours une première rencontre sur place afin de bien identifier les caractéristiques du lieu ainsi que la demande. Cela permet aussi de faire connaissance et d'expliquer clairement ce que nous pouvons proposer. En majorité, cette demande est faite par l'infirmière scolaire, parfois en collaboration avec l'assistante sociale et un ou deux professeurs. Les demandes les plus fréquentes cette année concernent les classes de 4ème des collèges, et les classes de seconde des lycées, autour de la question des consommations d'alcool et de cannabis.

Nos modes d'intervention sont variables car adaptés à chaque demande spécifique, mais le plus souvent il s'agit de l'animation d'un espace de parole d'une heure trente avec chaque classe, lors duquel sont abordées les représentations et connaissances par rapport au produit, rattachées à tout ce que les jeunes vivent durant la période adolescente (enjeux, joies, peines, expériences).

Nous constatons que les jeunes sont très réceptifs à ces sujets et qu'il est plus facile pour eux d'en parler avec une personne extérieure.

Un bilan de chaque action est fait en fin d'année scolaire : point forts, points faibles, améliorations. Nous décidons également à ce moment là de la reconduction ou non de l'action pour l'année suivante.

Pour plus d'informations, contacter :  
Géraldine Compain  
Addictions Prévention Soins Contact  
28 Rue de la Verrière — BP75  
77483 Provins — Cedex  
Tel.: 01 64 08 99 47  
Email : [apsc@club-internet.fr](mailto:apsc@club-internet.fr)

## Projets (suite)

### Forum Santé 2009 de la ville de Chelles

La Ville de Chelles organise depuis 50 ans le Forum Santé, action majeure de prévention santé sur la ville. Prévention, sensibilisation et information sont les fondamentaux du Forum qui s'appuie chaque année sur une thématique différente, choisie en lien avec l'actualité de l'INPES et en concertation avec les partenaires locaux.

Publics scolaires (collégiens, lycéens...) adultes, seniors mobilisés pour venir s'informer et participer aux conférences et animations proposées par les partenaires.

Le salon s'organise autour de différentes pôles animés par les partenaires : échanges, informations, documentations, conférences, débats, démonstrations, théâtre forum, expositions.

Aujourd'hui, les acteurs de la santé font un constat inquiétant : l'addiction ou plutôt les addictions touchent toutes les personnes - adolescents, adultes et seniors - avec une forte progression de la consommation d'alcool chez les adolescents.

L'addiction est un phénomène insidieux. D'abord, parce que toute dépendance à une substance est souvent progressive et qu'elle est en général niée masquant ainsi sa gravité.

Elle est aussi complexe car une addiction en appelle parfois une autre.

#### Déroulement de l'action :

C'est autour de cette thématique que Mme TUVANNIER conseillère municipale déléguée à la Santé et aux Handicaps a sollicité les partenaires du corps médical, de l'action sociale, ainsi que des partenaires institutionnels et associatifs de la ville afin d'élaborer ensemble le programme de l'action pour répondre au mieux au questionnement du public : quels outils, quelles interventions de sensibilisation, comment expliquer les différentes formes que peut revêtir l'addiction, comment aider à repérer les signes afin de mieux la soigner...

Le forum a accueilli plus d'une centaine de visiteurs adultes et 600 élèves (classes de CM2 et lycée) Les démonstrations grandeur nature (voiture tonneau, désincarcération de véhicules), l'utilisation de supports pédagogiques (simulateur de conduite, jeux PC,...) ou le théâtre forum sont des animations qui favorisent les échanges et l'interactivité avec les professionnels et garantissent une plus grande réceptivité et attention de la part des publics scolaires.



Les partenaires associés à la manifestation étaient : ANPAA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie de Seine et Marne), AD SEA77, Association des Alcooliques Anonymes, AI ANON, Association Vie Libre, les médecins et infirmières scolaires, les bibliothèques de Marne et Chantierine, Carrud Emergences, Cramif, Croix Rouge française, GMF Assurances, le Lycée Jehan de Chelles, Macif prévention, la Maison du pain, la mission locale du bassin chellois, les pompiers de Chelles, S.A.J.E.D. 77, les services de la ville de Chelles (service juridique, service scolaire), le SDIS (Service départemental d'Incendie et de Secours), les artistes du théâtre forum.

Contact :  
Mairie de Chelles  
Parc du Souvenir Emile Fouchard  
77505 Chelles cedx  
Tél.: 01 64 72 84 84  
Fax : 01 64 72 85 20

## Projets (suite)

### Osez parler ... des conduites addictives à la mission locale de Montereau

La

Mission Locale du Bassin Economique de Montereau est située en Zone Urbaine Sensible à Montereau-Fault-Yonne (77), à 80 km au sud est de Paris, à la limite de l'Ile de France et de la Bourgogne. Notre mission première est l'insertion professionnelle des jeunes de 16 à 25 ans. C'est les aider dans leurs démarches de recherche d'emploi ou d'élaboration de leurs projets.

Suite à l'appel à projets 2008 du GRSP (Groupement Régional de Santé Public), nous avons proposé de réaliser un reportage auprès des « addicts » et des personnels de santé qui les accompagnent.

L'équipe de la Mission Locale a souhaité innover, soucieux d'attirer et d'intéresser les jeunes pour lesquels nous avons des difficultés « d'approche ». Pour ce faire, nous avons pensé que les participants à ce projet pouvaient entrer en contact avec d'anciens ou des consommateurs actuels de produits (alcool, tabac, cocaïne, cannabis, jeux vidéo, médicaments...). Nous avons préféré partager notre projet avec un partenaire extérieur : « Les Racines du Futur », avec lequel nous avons déjà expérimenté des actions citoyennes.

Il fut donc décidé qu'un groupe de 8 jeunes, principalement issus de notre Zone Urbaine Sensible, réaliseraient un reportage auprès des dits professionnels et de leurs patients.

### Déroulement de l'action

#### 1ère phase préparatoire : mars 2008 à octobre 2008

- Réunions préparatoires avec les partenaires locaux afin de : mieux connaître leur rôle, les faire participer, en les associant, au projet, organiser l'action elle-même.
- Informations collectives avec les jeunes pour expliquer le cadre du projet afin de les associer et de les sensibiliser à sa construction.
- Constitution d'un groupe de jeunes volontaires sans situation professionnelle, ni en formation au moment du démarrage de l'action.
- Constitution de l'équipe d'accompagnement : la prestataire extérieure (auteur et scénariste), la conseillère de la Mission Locale, référente santé, le réalisateur photographe.
- Organisation de la logistique et du programme : mise en place du calendrier de travail et des déplacements extérieurs avec les jeunes, mise à disposition des locaux de la Mission Locale.

#### 2ème phase : du 20 au 24 octobre 2008 : réalisation du film sous la conduite de la scénariste-animatrice de l'association « Les Racines du Futur »

- Préparation des interviews par les jeunes avec l'avis et les conseils des professionnels de la santé.
- Elaboration des scénarios par les jeunes qui jouent les scènes devant alimenter le reportage.
- Recueil des témoignages des consommateurs et des personnels des différentes structures de soins.
- Séances de photos, lors des reportages et réalisation des scènes jouées avec les jeunes, exécutées par le réalisateur-photographe.

## Projets (suite)

3ème phase : novembre 2008 à février 2009 : montage du film par le photographe SEKA et composition musicale de SMO.

4ème phase : 17 mars 2009 : Présentation du film

Après la projection, au regard du travail accompli et de sa qualité, il est apparu évident que l'on ne pouvait en rester là, même si l'action en soi, avec le groupe, était terminée. De l'avis de tous, principalement celui des professionnels de santé présents, un travail complémentaire sur le son et l'image s'imposait de manière à faire de cette production un outil de prévention au service du grand public, plus particulièrement des jeunes.

Il fut donc décidé de poursuivre l'aventure sur les fonds propres de la Mission Locale et surtout sur ceux de l'Association « Les Racines du Futur » dont la scénariste s'est totalement investie dans ce projet dont elle est sûre qu'il va servir « la cause ». Pendant le montage et la masterisation de ce film, qui dure environ 52 minutes dans sa forme initiale, l'organisation du marché du film à Cannes : le Short Film Corner l'a remarqué. Mais pour cela, il fallait produire un court métrage qui pourrait être sélectionné. Un film de 26 minutes fut réalisé, lequel est bien présent à Cannes 2009.

Les partenaires associés à l'action, que nous remercions ici, étaient : spécialement Vanessa MEX-MAIN directrice de l'Association « Les Racines du Futur », APS Contact (Association de Prévention et de Soins), ADSEA, éducateurs, Maison Départementale des Solidarités, ANPAA (Association Nationale Pour Les Alcooliques Anonymes), CCA (Centres de Consultations Anonymes), RVH (Réseau Ville Hôpital).

### **Perspectives :**

La Mission Locale ne perd toujours pas de vue que l'action initiale était pédagogique. Son souhait, aujourd'hui, au regard de la production réalisée, est bien de demander au Groupement Régional de la Santé Public (GRSP), au Comité Régional d'Éducation pour la Santé d'Ile de France (CRESIF), ainsi qu'à toutes les institutions de valider la version originale de 52 minutes pour qu'elle puisse servir à un maximum de personnes, cette fois-ci dans un cadre pédagogique de prévention aux conduites dites « à risques ».

Votre contact : Tiphaine BURLLOT,  
conseillère, référente santé

[t.burlot@mlmontereau.reseau-idf.org](mailto:t.burlot@mlmontereau.reseau-idf.org)

Mission Locale : 3 rue André Thomas 77130 Montereau

01.60.57.21.07

[www.mlmontereau.org](http://www.mlmontereau.org)

## Projets (suite)

### **Action de prévention sur les risques liés à la consommation de cannabis au travail, par les jeunes de la mission locale de Provins**

La Mission Locale du Provinois accompagne les jeunes de 16 à 25 ans déscolarisés dans leur insertion sociale et professionnelle. Chaque année, elle propose aux jeunes de s'investir sur un projet périphérique: après une action citoyenne sur le droit de vote, la Mission Locale du Provinois propose cette année une action de prévention contre le cannabis au travail.

#### **Contexte**

En réponse à l'appel à projet 2008 de la Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie (MILDT), la Mission Locale du Provinois a choisi d'aborder spécifiquement un produit, le cannabis, dans un contexte d'usage particulier : le travail. En effet, ce phénomène semble assez répandu: les différentes études montrent une évolution de la consommation de cannabis : elle n'est plus ancrée dans un contexte festif, mais s'est largement diffusée dans la vie quotidienne: selon l'INPES, 25% des salariés jugent de plus en plus préoccupants les problèmes de cannabis au travail. Plus de 30% des DRH des entreprises de plus de 50 personnes et 46% des dirigeants d'entreprises de moins de 50 salariés partagent ce point de vue. L'étude Escapad, qui interroge les jeunes lors de la Journée d'Appel de Préparation à la Défense, donne des données plus précises: Près de 30 % des jeunes déclarant fumer du cannabis ont consommé pour la dernière fois sur leur lieu de travail. Et il ne s'agit pas de comportements marginaux, puisque selon l'OFDT, il y a en France près de 4 millions de consommateurs occasionnels et 1,2 millions de consommateurs réguliers...

#### **Objectifs**

Afin que notre projet soit partagé, nous avons envisagé une action de prévention construite et conduite par des jeunes, en la centrant sur la consommation au travail. Ce contexte particulier semble une porte d'entrée pour établir un échange, une prise de conscience, nécessaire au regard des chiffres précédents.

#### Objectifs opérationnels:

- I. Engager avec les jeunes une réflexion sur le cannabis comme obstacle pour le maintien au travail, sur ses conséquences sur le travail en lui-même, sur la sécurité au travail....
- II. Transmettre des informations fiables aux jeunes et aux entreprises, et faire un rappel à la loi sur la consommation de cannabis et l'utilisation de substances psychoactives sur le lieu de travail.
- III. Communiquer à un très grand nombre de jeunes ces informations et amener une réflexion plus générale sur les dangers de l'usage du cannabis.

#### **Public cible**

La Mission Locale reçoit en moyenne 1800 jeunes par an, chacun d'eux sera informé de l'existence du projet et sera sollicité pour y participer. Parmi eux, les plus volontaires concernés par le projet en tant que décideur, acteur ou bénéficiaire pourront s'inscrire pour y participer. Les outils de communication réalisés s'adressent à deux publics distincts : un guide pour les dirigeants d'entreprises, un autre pour le grand public (jeunes, salariés...). L'exposition réalisée s'adresse à tout public.

# Projets (suite)

## Méthodologie

Lors de la première partie de cette action, les jeunes ont réfléchi à cette problématique : débats, échanges de points de vue, recueil de témoignages... De nombreuses questions ont émergées, concernant la réalité du cannabis en entreprise : qu'en est-il vraiment, quels sont les risques, comment peut-on agir...

Dans un second temps, le groupe a beaucoup travaillé autour de la prévention : comment faire, quels messages transmettre, de quelle manière... Les jeunes mènent le projet du début à la fin, en réalisant ces différentes étapes:

### Etape 1 : Recueil de matériau

- Mise en place des groupes de travail, répartition des tâches
- Travail de recherche documentaire
- Recueil des données (témoignages, croquis ... )

### Etape 2 : Traitement des données

- Sélection des données
- Rencontre de professionnels : recueil de commentaires et d'informations

### Etape 3 : Réalisation des supports de communication

- Choix des supports
- Sélection du contenu
- Conception et réalisation

### Etape 4 : Diffusion sur le territoire

- Dans les entreprises, les CFA, les lycées, les autres Missions Locales...

Les documents finaux comporteront également les coordonnées des organismes institutionnels et des acteurs locaux (tels que l'association de prévention APS Contact) et un rappel des textes de loi. Tous les témoignages et informations de ce support seront contrôlés au préalable par le référent santé de la Mission Locale et validés par des institutions officielles (telles que l'INRS)

Contact :  
Julie Lamarca - Mission Locale du Provinois  
20 place St Ayoul 77160 Provins  
Tel : 01 60 67 04 50 / Fax : 01 60 67 04 51  
j.lamarca@mlprovinois.reseau-idf.org

## Actualités

**Le 16 juin 2009**

**Conférence stress, dépression et troubles du comportement alimentaire**

**Organisé par l'Institut Français pour la Nutrition**

CNAM

Amphithéâtre Fabry Pérot (A)

292, rue Saint Martin

Paris - 3e

**Le 16 juin 2009**

**Journée départementale d'échanges : « L'évaluation d'actions de prévention et de promotion de la santé »**

Université Paris Est Marne La Vallée

Bâtiment Copernic, Auditorium RDC

5, boulevard Descartes

Champs sur Marne (77)

77454 Marne La Vallée

<http://www.sreps-idf.fr/sreps>

**Le 18 juin 2009**

**Prévention du VIH : des migrants acteurs ici et là-bas**

73e rencontre du CRIPS-Ile-de-France

Centre Culturel La Prudentielle

553, rue Raymond Losserand

7501 Paris

<http://www.sreps-idf.fr/sreps>

**Le 1er juillet 2009**

**Innovation en santé. Ensemble, les Régions s'engagent pour la Santé**

Hôpital Européen Georges Pompidou

Auditorium

20, rue Leblanc

75015 Paris

<http://www.sreps-idf.fr/sreps>

## Aide à l'action

**Accompagnement et conseil pour vos actions d'éducation pour la santé, dans le cadre du Pôle de Compétences en Seine-et-Marne**

- **Définition des objectifs**
- **Choix des moyens d'intervention**
- **Recherche d'outils adaptés aux publics destinataires la recherche de ressources documentaires**
- **Elaboration d'un dispositif d'évaluation de votre action**

*Ce service, assuré par le CRESIF, est gratuit et à disposition de tous les acteurs*

## Ressources documentaires



INPES, *Grippe A (H1N1) : des gestes simples pour limiter les risques de transmission* [affiche], 2009



INPES, *Guide de la pollution de l'air intérieur : tous les bons gestes pour un air intérieur plus sain*, [Saint-Denis] : Éditions INPES, 2009, 15 p.



HOLZSCHUCH (Chantal), ALLAIRE (Cécile), BERTHOLLET (Laetitia), [et al.], *Quand la malvoyance s'installe : guide pratique à l'usage des adultes et de leur entourage*, Saint-Denis ; Éditions INPES ; [Paris] : Fondation de France, 2008, collection : Dossiers varia, 159 p.

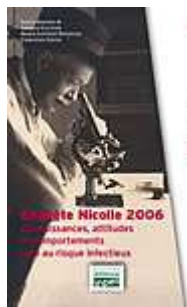


INPES, *Boîte à outils pour les formateurs en éducation du patient* [Ressource électronique], Saint-Denis : INPES, 2008, 1 disque optique numérique (DVD-ROM), + 1 livret (7 p.). (Consultable comme le site Internet.)



INPES, <http://www.onsexprime.fr/> [site Internet], mis en place le 2 mars 2009

## Ouvrages récents



GAUTIER (Arnaud), JAUFFRET-ROUSTIDE (Marie), JESTIN (Christine), Enquête Nicolle 2006 : connaissances, attitudes et comportements face au risque infectieux, Saint-Denis : Éditions INPES, 2008, 241 p.



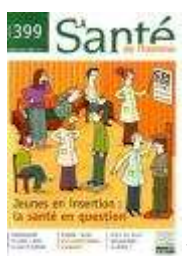
FOUCAUD (Jérôme), BALCOU-DEBUSSCHE (Maryvette), Former à l'éducation du patient : quelles compétences ? : réflexions autour du séminaire de Lille, 11-13 octobre 2006, [Saint-Denis] : Éditions INPES, 2008, 109 p.



GODEAU (Emmanuelle), ARNAUD (Catherine), NAVARRO (Félix), La santé des élèves de 11 à 15 ans en France / 2006 : données françaises de l'enquête internationale Health behaviour in school-aged children, HBSC, Saint-Denis : Éditions INPES, 2008, 271 p.



Direction Générale de la Santé, Guide de vaccinations : édition 2008, collection : Dossiers varia, Saint-Denis : Editions INPES, 2008, 448 p.



DANGAIX (Denis), BELKACEMI (Meryem), « Jeunes en insertion : la santé en question. « Former à l'éducation pour la santé les professionnels de l'insertion », In *La Santé de l'homme*, n° 399, janvier-février 2009, p. 39-40

## Ouvrages récents (suite)



MENARD (C.), GIRARD (D.), LEON (C.), BECK (F.), Baromètre santé environnement 2007, collection Baromètres santé, Saint-Denis : Éditions INPES, 2008; 405 p.

Lettre d'information départementale réalisée dans le cadre du pôle de compétences du Schéma Régional d'Éducation pour la Santé en Ile-de-France (SREPS). Avec l'appui du comité seine-et-marnais de pilotage du SREPS : L'ANPAA 77, APS Contact, la CPAM 77, le Service d'Éducation pour la Santé de la CRAMIF, la DDASS 77, le Conseil Général de Seine-et-Marne, l'Inspection Académique de Seine-et-Marne, le Comité 77 de la Ligue contre le cancer, la Mission politique de la Ville-Direction de la cohésion sociale-Préfecture de Seine-et-Marne, le Réseau Ville Hôpital Sud 77 et la PJJ du 77. Lettre électronique envoyée sur demande par mél.

Responsable éditorial : Dr Lama Sharara. Date de publication 06/2009

Comité Régional d'Éducation pour la Santé d'Ile-de-France — Antenne Seine-et-Marne  
14 rue La Fayette 75009 Paris Tél. : 04 48 24 38 00 Fax : 01 48 24 38 01  
Mél : [cresif@wanadoo.fr](mailto:cresif@wanadoo.fr) — Internet : [www.cresif.org/cresif77](http://www.cresif.org/cresif77)